

**“TALKO JĒKABPILĪ PLOGOJOT!”  
NOLIKUMS**

<p><b>1. PASĀKUMA APRAKSTS UN MĒRĶIS</b></p>	<p>Šī gada “Lielā talka” ietvaros aicinām ikvienam būt aktīvam un piedalīties savas pilsētas apkārtnes sakopšanā izmēģinot savienot divas jomas – skriešanu un atkritumu vākšanu, jeb plašāk pazīstamu kā <b>plogingu!</b></p> <p>Skriešana ir vērtīga jūsu veselībai, atkritumu vākšana ir vērtīga planētas veselībai, kāpēc gan neapvienot divus vienā? Šī ideja ir ploginga kustības pamatā - jaunā videi draudzīgā fitnesa trenda, kas apvieno lēno treniņa skriešanu ar atkritumu vākšanu.</p> <p><i>*Ploginga kustības pirmsākumi meklējami Zviedrijā, kur par to dibinātāju ir uzskatāms taku skrējējs un vides entuziasts Ēriks Alstroms (Erik Ahlström). Aktualizējoties vides piesārņojuma problēmai sabiedrībā, šī inovatīvā kustība ir kļuvusi globāla, iegūstot popularitāti gan vides aktīvistu, gan fitnesa entuziastu un aktīvā dzīvesveida piekritēju vidū.</i></p> <p>Ņemot vērā paaugstinātās drošības apstākļus un pašreiz noteikto sociālās distancēšanās aicinājumu, Lielā Talka šogad tiek organizēta, lielāku uzsvāru liekot uz individuālo talkošanu.</p> <p>Līdz ar to aicinām izmēģināt plogingu šādi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOLO: vienatnē;</li> <li>- DUO: divatā, ja esat vienas mājsaimniecības pārstāvji, tad droši kopā, ja esat draugi vai paziņas, ievērojiet vismaz divu metru distanci;</li> <li>- ĢIMENES: visa ģimene kopā, bet ievērojiet, ka jums jābūt vienas mājsaimniecības pārstāvjiem.</li> </ul>
<p><b>2. UZDEVUMI</b></p>	<p>Veicināt pilsētas iedzīvotāju iesaisti “Lielā talka” aktivitātēs. Veicināt pilsētas iedzīvotājus būt fiziski aktīviem.</p>
<p><b>3. VIETA UN LAIKS</b></p>	<p><b>2021.gada 24. aprīlis.</b> Konkrēti punkti Jēkabpils pilsētas teritorijā, kas izvēlēti sadarbībā ar pilsētas iedzīvotājiem. Punktus skatīt kartē - <a href="https://talkas.lv/apstiprinatas-talkas/">https://talkas.lv/apstiprinatas-talkas/</a></p>
<p><b>4. DALĪBNIKI</b></p>	<p>Piedalās jebkurš.</p>
<p><b>5. VADĪBA</b></p>	<p>Jēkabpils sporta centrs (reģ.nr.: 90000024205) sadarbībā ar Jēkabpils komunālās saimniecības nodaļu. Jautājumu gadījumā zvanīt sporta organizatorei Dacei Zariņai (mob.t.29252028).</p>
<p><b>6. NOTEIKUMI</b></p>	<p>Piedalies konkursā “Talko Jēkabpilī plogojot!” – dalies ar savu stāstu un foto no procesa. Lai piedalītos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- izvēlies kādu no kartē <a href="https://talkas.lv/apstiprinatas-talkas/">https://talkas.lv/apstiprinatas-talkas/</a> atzīmētajiem punktiem un šī punkta apkārtnē dodies plogingā. Lielie talkas maisi būs konkrētajos punktos, kas atzīmēti kartē. Vari izvēlēties arī kādu citu vietu savā iecienītajā mežā vai skriešanas maršrutā;</li> <li>- iepazīsties ar atkritumu vākšanas noteikumiem – <a href="https://talkas.lv/liela-talka/instrukcija-talciniekiem/">https://talkas.lv/liela-talka/instrukcija-talciniekiem/</a>;</li> <li>- savāktos atkritumus atstāj kartē atzīmētajos punktos;</li> <li>- nosūti savu stāstu, foto un kontaktinformāciju līdz 25.04.2021. plkst. 23.59, aizpildot anketu – <a href="https://forms.gle/1QUssYmQrotDjgk9">https://forms.gle/1QUssYmQrotDjgk9</a> un piedalies balvas izlozē. Ja kaut kādu iemeslu dēļ neizdodas aizpildīt anketu, lūdzu, sūtiet informāciju un fotogrāfijas uz <a href="mailto:lasma.irs@jekabpilssc.lv">lasma.irs@jekabpilssc.lv</a>.</li> </ul>
<p><b>7. APBALVOŠANA</b></p>	<p>Visu iesūtīto stāstu autori piedalīsies izlozē, kurā varēs laimēt dāvanu karti no sporta preču veikala "Fans" 20 EUR apmērā un keramikas lūša figūriņu. Izloze notiks 26. aprīlī.</p>
<p><b>8. FINANSĒŠANA</b></p>	<p>Dalībnieku apbalvošanu finansē no Jēkabpils sporta centra līdzekļiem.</p>

*Piesakoties izlozē dalībnieks apliecinā, ka neiebilst savu iesūtīto fotogrāfiju un informācijas izmantošanai sporta centra publicitātes materiālos. Personas dati, kas tiek norādīti anketā, tiks izmantoti tikai izlozes rezultātu publicēšanai Jēkabpils sporta centra tīmekļa vietnē un sociālo tīklu profilos un netiks izpausti citām personām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777, elektroniskā pasta adrese [pasts@jekabpils.lv](mailto:pasts@jekabpils.lv)*