

# JĒKABPILS

# VĒSTIS



Jēkabpils pilsētas pašvaldības izdevums

5 (224) 2014. gada maijs

Pilsētā veikta 14 sabiedriski nozīmīgu ēku apsekošana

3. lpp. ➤

Jēkabpils jauniešu izdevums „Runā jaunieši”

6. lpp. ➤

Nominēsim Gada jēkabpilieti

10. lpp. ➤

## BK „Jēkabpils” sezonu noslēdz kā trešie labākie Latvijā!



Foto: Lāsma Irša

**Basketbola klubs „Jēkabpils” ir aizvadījis otro profesionālo basketbola sezonu. Sezonas sākumā komanda uzstādīja šķietami pārdrošu mērķi – sezonu noslēgt ar trešo vietu Latvijas Basketbola līgā. Paralēli debitējot Baltijas Basketbola līgā, BK „Jēkabpils” neatkāpīgi un ar smagu darbu tiecās uz virsotni. Pārvarot šķēršļus, kas gadījās ceļā, „lūši” izpildīja mērķi – pieteica sevi kā trešo labāko basketbola komandu Latvijā.**

BK „Jēkabpils” 2013./2014. gada sezona bija notikumiem piesātināta. Komanda sezonu aizvadīja divos čempionātos: vietējā „Aldaris” Latvijas Basketbola līgā (LBL) un Baltijas Basketbola līgā (BBL), kā arī komanda aktīvi piedalījās ārpus spēļu aktivitātēs.

Ciņa „Aldaris” Latvijas Basketbola līgā (LBL) tika uzsākta ļoti veiksmīgi, komanda ar savu sniegumu parādīja, ka ir gatava šajā sezonā cīnīties par medaļām, un katrs nākamais pretinieks ciņā pret BK „Jēkabpils” devās ar arvien lielāku respektu. Sezonas sākumā Mihals Hlebovickis tika nominēts par mēneša rezultatīvāko spēlētāju. BK „Jēkabpils” veiksmīgais sniegums

pārsniedza cerētos rezultātus, taču lielā atdeve darīja savu. Komandu pārņēma problēmu virpulis ar spēlētāju fizisko stāvokli, traumas sekoja viena pēc otras, un šis fakts ietekmēja komandas rezultātus čempionātā. Būtisks pavērsiens BK „Jēkabpils” notika janvārī, kad klubs pieteica jaunus trenerus. Esošo treneri Edgaru Teteri un Andri Čerjaku nomainīja pieredzējušie Igors Miglini un Edmunds Valeiko.

Pirmās grūtības BK „Jēkabpils” pārvarēja veiksmīgi un pēc sekmīgas turpmākās regulārās sezonas jauno treneru vadībā komanda turpināja ciņu ceturtdaļfinālā, kurā pārliecinoši uzvarēja pretinieku BK „Liepāja/Triobet” (3:1 sērijā). Tālāk ciņa

tika turpināta pusfinālā pret sezonas lidervienību un trīskārtējiem vicečempioniem BK „Ventspils”. Šajā etapā uzvarētājs BK „Ventspils” tika noskaidrots piecu spēļu sērijā (2:3). Ar līdzvērtīgu ciņu pusfinālā BK „Jēkabpils” pierādīja, ka ir augsta līmeņa profesionālā basketbola komanda un Latvijas basketbolā pieteica sevi kā bīstamu un respektablu pretinieku. Par sezonas mērķi – trešo vietu – ciņa tika aizvadīta pret BK „Jūrmala/Fēnikss”, kas arī pirmo reizi sava kluba pastāvēšanas vēsturē cīnījās par iespēju iegūt medaļu. Lai gan ciņa bija spraiga, jūrmalnieki nebija nepārvarams šķērslis, lai BK „Jēkabpils” sasniegtu sezonas sākumā uzstādīto mērķi – bronzu! BK

„Jēkabpils” trešo vietu Latvijā ieguva četru spēļu sērijā (3:1). Izšķirošā ciņa norisinājās izbraukumā, kur jēkabpilieši arī tika pie uzvaras kausa un medaļām! Papildus priekam par bronzu komandas kapteinis Rinalds Sirsniņš tika apgalvots kā labākais piespēļu devējs 2013./2014. gada LBL sezonā.

Pirmo reizi BK „Jēkabpils” startēja Baltijas Basketbola līgā (BBL), kur starp 21 čempionāta dalībnieku sezonu aizvadīja apakšgrupā ar sešām komandām pretiniekos. BK „Jēkabpils” regulārajā turnīrā cīnījās ar pretiniekiem no Igaunijas, Zviedrijas, Somijas un Latvijas. Debitējot BBL, galvenais mērķis komandai bija gūt papildus pieredzi,

duelējoties ar starptautiska līmeņa komandām. Savā grupā jēkabpilieši ieņēma godpilno trešo vietu, uzvarot septiņās spēlēs no kopumā 14 aizvadītajām, tādējādi nodrošinot ciņas turpinājumu astotdaļfinālā. Astotdaļfinālā BK „Jēkabpils” spēkiem mērojās ar vienu no čempionāta lidervienībām BK „TU/Rock”. Pēc dubultzaudējuma igauņu komandai „lūši” savu dalību BBL noslēdza. Jāpiemin, ka BK „TU/Rock” sezonu BBL noslēdza ar bronzas medaļu. Atzinību BBL guva BK „Jēkabpils” spēlētājs Trojs Bārniss, kurš janvārī tika nominēts par vērtīgāko spēlētāju.

Turpinājums 3.lpp.

# Jēkabpils pilsētas ziņas

## Jēkabpili apmeklēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs R. Naudiņš

25. aprīlī Jēkabpils pilsētas pašvaldību apmeklēja Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrs Romāns Naudiņš un ministrijas parlamentārais sekretārs Einārs Cilinskis.

Sarunas sākumā Attīstības un investīciju nodaļas vadītāja Sandra Gogule klātesošos iepazīstināja ar Jēkabpils pilsētas raksturlielumiem,

stratēģiskajiem attīstības virzieniem tuvākajos gados un aktualitātēm projektu realizācijā. Savukārt ministrijas parlamentārais sekretārs Einārs Cilinskis informēja domes vadību un speciālistus par aktuālākajām tendencēm projektā līdzfinansējuma pieprasīšanai 2014.–2020. gadam.

Pēc tikšanās ar Domes vadī-

bu un pašvaldības administrāciju VARAM ministrs devās apskatīt vairākus infrastruktūras objektus pilsētā, kas realizēti ar Eiropas Savienības fondu līdzfinansējumu. R. Naudiņš apmeklēja Vecpilsētas laukumu, Jēkabpils aizsargdambi, Radžu ūdenskrātuvi, kā arī Krustpils salīņu un Krustpils kultūras namu.

## Par Administratīvā departamenta direktori apstiprina Natāliju Dardeti

Sākot ar 2014. gada 12. maiju, Jēkabpils pilsētas pašvaldības Administratīvā departamenta direktora amata pienākumus pilda Natālija Dardete, kas līdz šim vadīja Jēkabpils pilsētas pašvaldības Finanšu ekonomikas nodaļu.

Atgādinām, ka līdz šim Administratīvā departamenta direktora amata pienākumus pildīja Guntars Gogulis, kas kopš 2014. gada 3. aprīļa ieņēma pašvaldības Izpildītāja amatu.

## Jēkabpils sadraudzības pilsētai Sokolov Podļaski aprit 590 gadi

No 22. līdz 24. maijam Jēkabpils sadraudzības pilsētā Sokolov Podļaski (Polijā) tika atzīmēta pilsētas 590 gadu jubileja kopš tai piešķirtas pilsētas tiesības. Pilsētas svētku laikā notika vairāki kultūras pasākumi, tajā skaitā 13. starptautiskais Eiropas folkloras festivāls, kurā piedalījās arī Krustpils kultūras nama folkloras kopa „Rati” un Jēkabpils poļu biedrības „Rodacy” dziesmu un deju kolektīvs.

Sokolov Podļaski pilsētas svēt-

kus apmeklēja arī Jēkabpils pilsētas pašvaldības delegācija – domes priekšsēdētāja vietnieks tautsaimniecības jautājumos Aivars Krapš, izpildītājs Guntars Gogulis un sabiedrisko attiecību speciālistes Laura Afanasjeva un Aiga Sleže.

Pilsētas svētku ietvaros notika gan svinīgo pasākumu apmeklēšana, gan arī tikšanās ar Sokolov Podļaski vadību un pārstāvjiem no citām Sokolov Podļaski sadraudzības pilsētām, lai diskutētu par līdz šim paveikto un

plānoto starptautisko attiecību īstenošanā, prezentētu pilsētu ekonomiskos profilus un attīstības tendences.

Jēkabpils un Sokolov Podļaski sadraudzības līgums tika parakstīts 1992. gada novembrī, bet jaunā redakcijā – 2004. gada 5. maijā. Tas paredz partnersadarbību izglītībā, kultūrā, sporta un atpūtas organizēšanā, uzņēmējdarbībā, sabiedrisko organizāciju aktivitātēs, tūrisma un muzeju darbībā, investīciju plānošanā un realizēšanā.

## Jēkabpils skvērā Mellē uzstāda mozaīku ar abu pilsētu ģerboņiem

Jēkabpils sadraudzības pilsētā Mellē (Vācija), Gronenberga parkā, aprīlī tika uzstādīta krāsna mozaīka, kas simbolizē Jēkabpils un Melles ilggadējo sadarbību, kas oficiāli aizsākās 1998. gada 5. septembrī, abām pilsētām parakstot sadraudzības līgumu.

Parkā uzstādīto mozaīku izgatavoja 25 jaunieši no Latvijas – Jēkabpils, Jelgavas, Naukšēnu un Rūjienas novadiem, kā arī Vācijas – Handevites, Melles un Villihās

pilsētām, Latvijas un Vācijas sadraudzības pašvaldību foruma ietvaros 2013. gada augustā.

Mozaīka, kurā attēloti abu pilsētu ģerboņi, sastāv no 45 000 krāsainu stikla gabaliņiem, kurus Melles mākslas skolas pedagogu uzraudzībā vairāku dienu garumā vienu pie otru līmēja aktīvie jaunieši.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība Latvijas un Vācijas sadraudzības pašvaldību foruma ietvaros, atzīmējot abu pilsētu sekmīgo sadarbību

un sadraudzības 15 gadus, Melles pašvaldībai dāvināja arī četrus lūša pēdu nospiedumus brūģī. Tie simbolizē aicinājumu doties pa lūša pēdām uz Jēkabpili un kopā ar mozaīku ir izvietoti Jēkabpils un Melles sadraudzības skvērā. Gronenberga parkā Jēkabpils skvērs ir viens no trim, kas veltīti Melles sadraudzības pilsētām. Līdzīgi skvēri veltīti arī Jaunmellei Amerikas Savienotajās Valstīs un Nigdei Turcijā. Mellei kopumā ir 13 sadraudzības pilsētas.

## Rīgas Zoo mītošās Jēkabpils lūšu ģimenes mazulim dots vārds Hercogs

30. aprīlī Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs Rīgas Zoologiskajā dārzā deva vārdu lūšu ģimenes mazulim. Klātesot pilsētas pašvaldības un Rīgas Zoo pārstāvjiem, mazajam lūšu puikam dots stiprs un skanīgs vārds – Hercogs – par godu pilsētas dibinātājam Hercogam Jēkabam.

Zoologiskā dārza valdes loceklis E. Vītols izteica pateicību Jēkabpilij par atbalstu lūšu rezidenīcei un pasniegta Jēkabpils pilsētas pašvaldi-

bai sertifikātu – „Lūšiem draudzīgākā pilsēta”, ka arī uzņēma un sveica to savā draugu pulkā.

L. Salcevičs pauda gandarījumu par Jēkabpils pilsētas aizbilstamo un pasniegta Rīgas Zoo pārstāvjiem dāvanu lūšēnam – rotaļu bumbu. Tāpat savā uzrunā domes priekšsēdētājs uzsvēra, ka šogad par godu lūšu mazuļa dzimšanai Jēkabpils pilsētas pašvaldība izgatavos jaunu suvenīrmonētu ar lūša attēlu.

2013. gada novembrī Jēkabpils

pilsēta kļuva par Rīgas Zoologiskajā dārzā mītošo lūšu – Kamēlijas un Rubīna aizbildni.

Atgādinām, ka Jēkabpils pilsētas pašvaldība sadarbībā ar Rīgas Zoologisko dārzu Jēkabpils izglītības iestāžu skolēniem piedāvā apmeklēt zoologisko dārzu ar 50% atlaidi ieejas biļetes maksai (pieteikumu zoo apmeklējumam skolām jānosūta uz e-pastu: info@rigazoo.lv, minot, ka vēlas izmantot Rīgas Zoologiskā dārza īpašo piedāvājumu Jēkabpils pašvaldībai).

## Jēkabpils pilsētas pašvaldībā darbojas bezmaksas informatīvais tālrunis

Ši gada maijā Jēkabpils pilsētas pašvaldībā sācis darboties bezmaksas informatīvais tālrunis 80205008.

Piezvanot pa šo tālruni, fiziskas vai juridiskas personas var izteikt savus priekšlikumus un ierosinājumus pašvaldībai par pilsētas attīstības un labiekārtošanas jautājumiem, kā arī citām jomām, kas attiecas uz pilsētu. Uz šo tālruni var zvanīt darbadienās no pirmdienas līdz piektdienai,

no plkst. 8.30 līdz 17.00. Uz tālruni zvanīšanai atbild pašvaldības Vienas pieturas aģentūras darbinieki, kuri nepieciešamības gadījumā savieno ar attiecīgo nodaļu vai arī sniedz kontaktinformāciju par pašvaldību un citām tās pakļautībā esošajām iestādēm.

Kā informēja pašvaldības Vienas pieturas aģentūras vadītāja Anita Moskovska, bezmaksas tālrunis ieviests, lai pašvaldība būtu

vēl pieejamāka un sasniedzamāka iedzīvotājiem, kā arī lai būtu iespēja sazināties pašvaldību, netērējot finanšu līdzekļus. Dažu mēnešu laikā speciālisti veiks statistiku un izvērtēs šāda bezmaksas telefona izmantošanas iespējas un atsaucību no iedzīvotājiem.

Aiga Sleže

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību speciāliste

## Jēkabpili LIELAJĀ TALKĀ talko vairāk nekā 10 vietās

26. aprīlī, ikgadējā Lielās Talkas dienā, jēkabpilieši aktīvi piedalījās savas pilsētas sakopšanā.

Jēkabpilieši talkoja gan pilsētas pašvaldības noteiktajās talkošanas vietās – pie Radžu ūdenskrātuves, Mežaparkā, Daugavas labajā krastā, pie Filozofu ielas diķa, gan arī iedzīvotāju papildus pieteiktajās vietās: Kapeles kapos, Jēkabpils dzīvnieku patversmē, Katoļu baznīcas apkārtnē Brīvības ielā, Rīgas ielā pie Sarkanā krusta ēkas, kā arī Jaunā ielā 37, kur mājas iedzīvotāji sako-

pa savu pagalmu un blakus esošo teritoriju.

Savukārt naktsklubs „Cita atpūta”, Gita Šķestere un mazpulcēni talkoja pie diķa pretī ēkai Brīvības ielā 16. Tāpat aktīva rosība savas apkārtnes sakopšanā noritēja Nākotnes, Saules, Zilānu ielās un vēl daudz kur citur.

Jēkabpils pilsētas pašvaldība izsaka pateicību ikvienam jēkabpilietim, kas piedalījās Lielajā talkā un pilsētas sakopšanas darbos!

## Jēkabpili norit ielu bedrīšu remontdarbi

No maija sākuma Jēkabpilī norit ielu seguma bedrīšu labošanas darbi, kurus veic SIA „Jēkabpils pakalpojumi”. Maijā labošanas darbi ar ielas seguma frēzēšanu un asfaltēšanu bedrīšu vietās notika Viestura, Pasta, Pormaļa, Nameja, Zemgales

un Dambja ielās, kā arī Draudzības alejā.

Aprīlī un maijā Jēkabpilī tiek atjaunots arī grantēto ielu segums. SIA „Jēkabpils pakalpojumi” šos darbus jau veikuši Tulpju, Bauskas, Abeļu, Ciekuru un Ausekļa ielā.

## Notiek ikgadējais 1. maija ielu stafešu skrējieni

Jēkabpilī, Strūves parkā, 1. maijā notika tradicionālais ielu stafešu skrējieni. Tā mērķis ir veicināt iedzīvotāju vidū veselīgu dzīvesveidu un sportiskās aktivitātes.

Stafešu skrējiena starts un finišs bija Strūves parkā. Stafešu skrējie-

ni notika četrās skolu vecuma audzēkņu grupās un vispārējā grupā. Skrējienam organizē Jēkabpils sporta centrs sadarbībā ar biedrību „Mēs Daugavai” un Jēkabpils pilsētas pašvaldības sabiedrisko attiecību nodaļu.

## Jēkabpils stadionā notiek Bērnu sporta svētki

16. maijā Jēkabpils pilsētas stadionā pulcējās vairāk nekā 300 pirmsskolas izglītības iestāžu sešgadīgie audzēkņi no Jēkabpils pilsētas un visiem apkārtnē novadiem. Bērni piedalījās sporta stafetēs, nostiprinot veiktību un koordināciju, pilnveidojot pozitīvas rakstura īpašības – savstarpējo izpalīdzību un

komandas garu. Par pārsteiguma balvām bērniem rūpējās Jēkabpils pilsētas pašvaldība. Pasākumā piedalījās bērni no Jēkabpils pirmsskolas izglītības iestādēm „Auseklītis”, „Bērziņš”, „Kāpēcītis”, „Zvaniņš”, „Zvaigzņīte”, kā arī bērni no Aknīstes, Abeļiem, Biržiem, Mežāres, Rubenjiem, Sūnām un Salas.

## Jēkabpili Brīvības ielas logos iezaigosies krāsas

Jau drīzumā Jēkabpilī, Brīvības ielas māju septiņpadsmit logi kļūs krāsaini un liks daudzus gājēju un braucēju acīm iemirdzēties priekā! Tas kļuvis iespējams, pateicoties konkursā atbalstītajam projektam un visiem – 1767 balsotājiem!

Jēkabpils Kultūras pārvaldes projekts par lielformāta āra gleznu sagatavošanu balsojumā no 27 žūrijas atbalstītajiem projektiem ierindojās pirmajā vietā Rietumu Bankas labdarības fonda (RBLF) un

„Latvijas Avīzes” kopīgajā konkursā „Spridīs labākai dzīvei” un saņems finansiālu atbalstu – 3795 eiro. Pavisam konkursam tika iesniegti 163 projekti.

Mākslinieku un Jēkabpils Mākslas skolas skolēnu sagatavotās gleznas tiks ievietotas Brīvības ielas 187 un 191 mājas logos.

Vēlreiz PALDIES visiem balsotājiem!

Jēkabpils Kultūras pārvalde

Informāciju publicēšanai sagatavoja:

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Sabiedrisko attiecību nodaļa



## Radžu ūdenskrātuves pludmalē arī šovasar plīvo Zilais karogs

23. maijā Radžu ūdenskrātuves peldvietā tika pacelts Zilais karogs.

Jēkabpilī, Radžu ūdenskrātuves pludmalē, Zilais karogs plīvo jau piekto gadu pēc kārtas. Zilais karogs ir pasaulē populārākais tūrisma ekocertifikāts, kurš ieguvis atpazīstamību gan iedzīvotāju, pašvaldību, gan vides institūciju vidū.

Radžu ūdenskrātuves pludmale

## Pieņems otrreiz izmantojamās būvniecības atkritumus

Sadzīves atkritumu poligonā „Dziļā vāda”, kas atrodas Krustpils novada Mežāres pagastā no šī gada 12. maija līdz 12. jūnijam bez maksas pieņems otrreiz izmantojamās būvniecības atkritumus no fiziskām un juridiskām personām.

Pēc SIA „Vidusdaugavas SPA-AO” valdes locekļa Jāņa Daģa sniegtās informācijas, nododot būvniecības atkritumus, jāievēro otrreiz izmantojamās būvniecības atkritumu pieņemšanas noteikumi. Poligonā tiks pieņemti sekojoši būvniecības un būvju nojaukšanas atkritumi bez citu būvgružu un bīstamo atkritumu piemaisījumiem:

- ceļu būves un ēku nojaukšanas atkritumi – betona un dzelzsbetona konstrukcijas, betons, ķieģeļi, flīzes, keramika un ģipša materiāli;

- keramikas izstrādājumu, ķieģeļu, flīžu un būvmateriālu ražošanas atkritumi;

ir viena no deviņām Latvijas peldvietām, kas atbilst visiem publiskās pludmales kvalitātes rādītājiem un tajā tiek ievērotas visas prasības, ko nosaka Zilā karoga piešķiršanas kritēriji. Zilā karoga kritēriji ir sadalīti četrās grupās – vides izglītība un informācija, ūdens kvalitāte, apsaimniekošana un serviss, drošība.

- cementa, kaļķu un ģipša, kā arī no tiem izgatavoto priekšmetu ražošanas atkritumi;

- ielu uzlaušanas atkritumi – cietie atkritumi (cements kopā ar saistvielām, bitums), kas rodas, uzlaužot vai atjaunojot ielu segumu;

- izraktā zeme – būvniecības laikā noraktā augsne, mākslīgi uzbūrumi vai izraktā zeme, kas šajā vietā vairs nav izmantojama.

Lai būvniecības atkritumi otrreizējai izmantošanai tiktu pieņemti bez maksas, būvniecības atkritumu īpašniekam jānodrošina, ka tie nesatur citus sadzīves atkritumus un bīstamos atkritumus, tajā skaitā azbestu saturošos būvmateriālus.

Otrreiz izmantojamie būvniecības atkritumi tiek pieņemti tikai poligonā „Dziļā vāda”, bet ne tā infrastruktūras objektos (pārkraušanas stacijās).

## Pilsētā veikta četrpadsmit sabiedriski nozīmīgu ēku apsekošana

2013. gada 21. novembrī Rīgā ieguva sabiedriski nozīmīgas būves (lielveikala „Maxima”) jumts. Rezultātā bojā gāja 54 personas.

Lai aizsargātu to Jēkabpils iedzīvotāju, kuri lieto sabiedriski nozīmīgas būves, dzīvību un veselību, Jēkabpils pilsētas dome 2013. gada 19. decembrī pieņēmusi lēmumu Nr.582, kurā uzdeva pilsētā esošo sabiedriski nozīmīgu ēku īpašniekiem veikt periodisku ēku tehnisko apsekošanu un atzinumus iesniegt

Jēkabpils pilsētas pašvaldībai publiskošanai.

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Būvvalde pagājušā gada nogalē izvērtēja sabiedriskās ēkas Jēkabpilī un atzina, ka būtiski sabiedrības intereses skar ēkas, kurās paredzēts vienlaikus uzturēties vairāk nekā 100 cilvēkiem. Citu kritēriju piemērošana nesamērīgi apgrūtinātu privātpašniekus.

Kopumā trīsdesmit vienas ēkas īpašnieki tika aicināti pirmo ēku

apsekošanu veikt līdz 2014. gada 31. martam un apsekošanas atzinumus iesniegt Jēkabpils pilsētas pašvaldībai.

Līdz norādītajam termiņam apsekošanas atzinumus iesniedza četrpadsmit sabiedriski nozīmīgu ēku īpašnieki. Jēkabpils pilsētas pašvaldības Būvvalde, izvērtējot iesniegtos atzinumus, secināja, ka attiecīgās sabiedriskās nozīmes ēkas atbilst visām drošības prasībām.

### Apsekojumi veikti un atzinumi iesniegti šādām būvēm:

Palejas iela 32	Jēkabpils vakara vidusskola	SIA Ciemupe, Ogres nov., Ogresgala pag., Ciemupe, Priežu iela 4
Brīvības iela 169/171	Katarse	SIA Katarse, Brīvības iela 169/171, Jēkabpils
Kurzemes iela 8	SPA Citrus	SIA REĀLS, Kurzemes iela 8, Jēkabpils
Rīgas iela 33	Viesnīca Ceļinieks	SIA Krustpils, Rīgas iela 33, Jēkabpils
Mežrūpnieku iela 2	Daugavkrasti	SIA Daugavkrasti, Mežrūpnieku iela 2, Jēkabpils
Stacijas laukums 1	Stacijas ēka	VAS Latvijas dzelzceļš, Gogoļa iela 3, Rīga
Brīvības iela 301A	Sedumi	SIA Sedumi, Brīvības iela 165, Jēkabpils
Brīvības iela 131	Universālveikals	SIA JTES, Brīvības iela 131, Jēkabpils
Pasta iela 1	Koledža	Latvijas valsts Izglītības un zinātnes ministrijas personā, Vaļņu iela 2, Rīga
Viestura iela 35	Gaļas nams	SIA Margret, Bebru iela 24-17, Jēkabpils
Rīgas iela 109	Maxima	SIA Ciemupe, Ogres nov., Ogresgala pag., Ciemupe, Priežu iela 4
Rīgas iela 126	Beta, DGS	SIA JTES, Brīvības iela 131, Jēkabpils
Rīgas iela 218A	Ciemupe	SIA Ciemupe, Ogres nov., Ogresgala pag., Ciemupe, Priežu iela 4
Rīgas iela 150A	Krustpils un Jēkabpils novada pašv.	VAS „Tiesu namu aģentūra”, Baldones iela 1B, Rīga

## BK „Jēkabpils” sezonu noslēdz kā trešie labākie Latvijā!

Nobeigums. Sākums 1.lpp.

„Man Jēkabpils komanda ir likusies simpātiska, es jau esmu minējis iepriekš. Veidojas kaut kas jauns Latvijā. Tik īsā laikā sasniegts rezultāts – malači! Tas ir veiksmes stāsts! Personīgi prieks, ka izdevās! Bet tas viss sasniegts kopā ar Edmundu Valeiko, Ventu Jugānu. Arī fani vienmēr ir klāt, ja to pozitīvisma līmeni var noturēt, tad tas dod pārliecību komandai, treneriem. Visi pacietīgi gribēja trešo vietu: komanda, vadība, fani. Visi pacietīgi ticēja! Jāsaka visiem liels paldies! Skaidrs, ka nākamajā sezonā jānotur līmenis pēc sasniegtā. Tā būs liela atbildība turpmāk, neviens negrib krist zemāk. Pretiniekiem turpmāk uzvarēt Jēkabpils komandu būs prestiža lieta, tomēr trešā vieta ir tas mazais tituliņš,” komentēja BK „Jēkabpils” galvenais treneris Igors Miglinieks.

Paralēli aizvadītajai cīņai čempionātos, BK „Jēkabpils” aktīvi darbojās arī ārpus spēlēm, tradicionāli apmeklējot sporta stundas Jēkabpils skolās, Ziemassvētkos apciemojot bāreņu namu „Likumi”, piedaloties bērnu nometnēs Jēkabpilī. Jēkabpils komandas puīši Sieviešu dienā iepriecināja Jēkabpils daiļā dzimuma pārstāves ar ziedu pasniegšanu Vecpilsētas laukumā, uz labu omu mudināja savus sekotājus sociālajos tīklos ar 1. aprīļa jokiem. Neskato-

ties uz komandas noslogotību sezonas laikā, puīši un arī karsējmeitenes bija atsaucīgi aktivitātēm, kas aicina jaunatni iesaistīties sportā un veicināt veselīgu dzīvesveidu.

Vēsturisks notikums Jēkabpilī – „Aldaris” Latvijas Basketbola līga sadarbībā ar Jēkabpils domi un basketbola klubu „Jēkabpils” 22. reizi rīkoja LBL Zvaigžņu spēli. Grandiozajā pasākumā LBL komanda sacentās ar Leģionāru izlasi, kā arī paralēli tam notika dažādi meistariības konkursi starp labākajiem basketbolistiem Latvijā. „Zvaigžņu spēle” piesaistīja plašu publiku un Jēkabpils vārds pozitīvā gaisotnē izskanēja valsts mērogā.

Jēkabpils pilsētas domes priekšsēdētājs Leonīds Salcevičs: „Mēs esam priecīgi, ka Latvijas Basketbola līga ir novērtējusi mūsu pilsētu, pieticīgo infrastruktūru un, pats galvenais, mūsu komandu, lai popularizētu basketbolu Latvijā un mūsu pilsētā.”

Attīstoties BK „Jēkabpils” komandai, paralēli ir augusi arī komandas līdzjutēju kustība. Vairāk kārt spēļu komentētāji izslēģšanas spēļu laikā ir atzinuši, ka pirmo reizi redz tik aktīvus, skaļus un uzticīgus fanus savai komandai. Varam droši teikt, ka BK „Jēkabpils” šobrīd ir stabils sestais spēlētājs laukumā – līdzjutēji!

2013./2014. gada sezona ir bijusi

notikumiem bagāta, piesātināta ar emocijām un pārdzīvojumiem, taču ir skaidrs, ja nebūtu tā, tad BK „Jēkabpils” tagad neatrastos tur, kur tā ir – trešā labākā basketbola komanda Latvijā! Šis augstais novērtējums uzliek zināmu pienākumu turpmāk, bet, ja komanda otrajā kluba pastāvēšanas gadā ir sasniegusi tik spilgtus rezultātus, tad arī turpmāk mūs gaida vēl daudzi pārsteigumi!

„Ar komandas sniegumu esmu apmierināts. Starts bija labs, taču čempionāta vidū mēs jutām, ka bronzas medaļa varēja mums izpaļikt. Radās problēmas komandā, un mēs bijām spiesti nomainīt treneri, un acīmredzot mēs nekļūdiņāmies. Treneris Miglinieks ar Valeiko aizveda komandu līdz bronzas medaļai. Paldies puīšiem, paldies treneriem! Paldies Jēkabpils iedzīvotājiem par atbalstu un arī aktīvajiem līdzjutējiem. Protams, paldies sponsoriem, bez viņiem mēs neko tādu nebūtu izdarījuši. Sezona beigusies veiksmīgi – mērķis ir izpildīts. Nākamo sezonu mērķis ir atrasties ne zemāk par trešo vietu ar tendenci tiekties uz augšu, ja rezultāti būs augstāki, tad mēs būsim tikai priecīgi. Mēs kādreiz noteikti kļūsim arī par čempioniem, taču jāpaiet vēl pāris gadiem. Strādāsim pie jauniešu basketbola un BK „Jēkabpils” komandas. Rezultāts neizpaliks un mēs neliksim vilties jēkabpiliešiem,” sezonā sasnieg-



Foto: Mikus Klaviņš

to komentē Jēkabpils pašvaldības priekšsēdētājs un BK „Jēkabpils” prezidents Leonīds Salcevičs.

Paldies BK „Jēkabpils” komandai: Rinaldam Sirsniņam, Trojam Bārnīsam, Pāvelam Veselovam, Oskaram Virsim, Mihalam Hlebovickim, Jānim Pozņakam, Mārtiņam Kravčenko, Kameronom Randlam, Edgaram Lejam, Artim Arnītim, Mikum Sokolovam, Jurijam Aleksejevam. Treneriem: Igoram Migliniekam un Edmondam Valeiko un fizioterapeitei Ancei Zariņai! Paldies atbalstītājiem! Paldies aktīvajām karsējmeitenēm, līdzjutējiem, šofe-

rīšiem, „Lussillo” un kluba administrācijai! Paldies visiem, kas bija ar mums un juta līdzīgu komandai visas sezonas garumā!

Tiekamies jau nākamajā 2014./2015. gada basketbola sezonā! Basketbola klubu „Jēkabpils” atbalsta: Jēkabpils pilsētas pašvaldība, „LDZ Cargo”, SIA „Jēkabpils PMK”, SIA „Pata”, SIA „Mikor”, AS „LNK industries”.

Informāciju sagatavoja:

Līva Stašule,

BK „Jēkabpils”

sabiedrisko attiecību speciāliste

## Jēkabpils zonālajam valsts arhīvam – 50

2014. gada aprīlī Jēkabpils zonālajam valsts arhīvam (ZVA) apritēja 50.-tais darbības gads. Šo gadu laikā arhīvu skārūšanas vairākas reorganizācijas, telpu maiņas, taču savas pastāvēšanas laikā nemainīgi nodrošināta tā galvenā funkcija – vēsturiskās liecības saglabāšana.

Jēkabpils zonālā valsts arhīva darbība aizsākās 1964. gadā, kad tika apvienoti Jēkabpils un Ogres rajonu arhīvi un izveidota LPSR Centrālā Valsts Oktobra revolūcijas arhīva (CVORA) Jēkabpils filiāle.

No 1964. līdz 1966. gadam Centrālajam Valsts arhīvam Jēkabpils filiāle nodeva apmēram 39 tūkstošus lietu par laika periodu līdz 1944./45. gadam. Filiālē paliek dokumenti, sākot ar 1944. gadu, tie vēl joprojām atrodas Jēkabpils arhīva glabātuvēs.

Arhīva darbībā būtiskas pārmaiņas sākās 90. gadu sākumā. 1991. gadā Jēkabpils filiāle kļuva par Jēkabpils zonālo valsts arhīvu. Savukārt 1992. gadā tika izveidotas Aizkraukles, Jēkabpils un Ogres rajonu personālsastāva dokumentu saglabāšanas daļas, taču pārmaiņas turpinājās un 1996. gadā Ogres un Aizkraukles rajonu daļas tika apvienotas.

1994. gadā Jēkabpils ZVA pārvācas uz plašākām telpām Brīvības ielā 2a, Jēkabpilī, kur atrodas arī šodien. 2006. gadā tiek likvidētas Aizkraukles un Ogres rajonu dokumen-

tu saglabāšanas daļas un šajās daļās esošie dokumenti tiek pārvietoti uz Jēkabpili, Zvanītāju ielu 72. Pašlaik arhīva glabātavas aizņem 1231 m<sup>2</sup> platību.

2010. gadā tika pieņemts jauns „Arhīva likums”. Līdz ar to no 2011. gada 1. janvāra tiek izveidots Latvijas Nacionālais arhīvs, kura sastāvā iekļaujas arī Jēkabpils ZVA.

Reorganizāciju iespaidā Jēkabpils ZVA gadu laikā mainījies arī darbinieku skaits. Darbības pirmajā – 1964. gadā – arhīvā strādāja 5 cilvēki, savukārt 90. gados nodarbināti bija 10 cilvēki. 2000. gadā Jēkabpils ZVA strādāja 19 darbinieki, kas ir lielākais fiksētais skaits Jēkabpils arhīva vēsturē. Tomēr turpmāko gadu laikā nodarbināto skaits tikai saruka un šobrīd arhīvā strādā 10 nozares speciālisti, lai gan valsts glabāšanā pieņemto lietu skaits no darbības laika sākuma līdz šodienai pieaudzis 14 reizes.

Jēkabpils ZVA ikdienu sniedz pakalpojumus gan privātpersonām, gan iestādēm un uzņēmumiem.

Bez maksas tiek nodrošināti šādi pakalpojumi:

- arhīva dokumentu, katalogu izmantošana lasītavā,
- konsultāciju sniegšana par arhīvā uzkrātajiem dokumentiem, to izmantošanu,
- konsultāciju sniegšana arhīva uzraudzībā esošām institūcijām

lietvedības un arhīva darba jautājumos,

- ekskursiju organizēšana un vadīšana arhīvā,
- uzraudzībā esošo institūciju dokumentu pieņemšana glabāšanā.

Tāpat tiek sniegti arī maksas pakalpojumi:

- saskaņā ar līgumu dokumentu apstrādāšana un aprakstīšana,
- izziņu sociālos un tiesiskos jautājumos izsniegšana,
- likvidējamo reorganizēto juridisko personu dokumentu pieņemšana glabāšanā,
- uz noteiktu laiku juridisku dokumentu pieņemšana glabāšanā,
- konsultāciju, metodisku un praktisku palīdzību privātstrukturām lietvedības un arhīva darba jautājumos sniegšana.

Jēkabpils zonālā valsts arhīva glabātavās līdz 2014. gadam uzkrāti dokumenti no 1531 iestādēm, uzņēmumiem un citām institūcijām, kā arī akadēmiķa Sigismunda Timšāna personīgais arhīvs. Glabājamo dokumentu skaits 2014. gada 1. janvārī ir 559769.

*Gunta Pašuna,  
Jēkabpils ZVA direktore*

## Jēkabpils bērnu un jauniešu centrā būs bērnu pētnieciski eksperimentālais centrs „Gudro.lv”

Ar Rietumu bankas labdarības fonda (turpmāk tekstā RBLF) izsludinātā projekta konkursa „Spridis labākai dzīvei” un Jēkabpils pilsētas un kaimiņu novadu iedzīvotāju aktīvu atbalstu balsojumā – ar 1376 balsīm (2.vietu) Jēkabpils BJC ir saņēmis apstiprinājumu idejai par centra „Gudro.lv” izveidi.

Pētnieciski eksperimentālais centrs „Gudro.lv” būs jauna interešu izglītības programma bērniem vecumā no 6 līdz 10 gadiem, kas tiks atvērta BJC ar 2014. gada 1. septembri. Programmas mērķis ir attīstīt bērnu interesi un zinātkāri, veidojot iekšēju vēlmi, izmantojot tehnoloģiju zinātņi, izzināt apkārtnējo pasauli un apgūt pieaugušo radīto pieredzi. Projekta gaitā maija mēnesī tiks izstrādāta jauna interešu izglītības programma, kuras apguves procesā

bērni pedagogu vadībā mācīsies, izpētīt zinātniskos sasniegumus, skatīt, pētīt, analizēt un secināt.

Jūnijā tiks iekārtots nodarbībām atvēlēts kabinets, aprikojot ar jaunām mēbelēm, nepieciešamajiem mācību materiāliem, bērnu literatūru. Izglītības iestādēm centrs piedāvās pētnieciski-eksperimentālās nodarbības sākumskolas vecuma bērniem.

Jēkabpils bērnu un jauniešu centra administrācija izsaka pateicību visiem idejas atbalstītājiem, kas iedvesmojās līdz ar bērnu un jauniešu centru, un palīdzēja uzvarēt RBLF projekta „Spridis labākai dzīvei” konkursā.

*Lilija Ražinska,*

*Jēkabpils bērnu un jauniešu centra direktora vietniece*

## Jēkabpils Iekļaujošas izglītības atbalsta centrā jaunums – kinētiskās smiltis

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Iekļaujošas izglītības atbalsta centrā ik dienu tiek sniegts atbalsts ļoti daudziem gan pilsētā dzīvojošiem, gan citu pašvaldību bērniem, kam ir dažāda veida traucējumi. Lai pilnveidotu centra piedāvāto pakalpojumu klāstu, sākot ar jūniju centra apmeklētājiem tiks piedāvātas individuālās nodarbības, kuru laikā tiks izmantotas kinētiskās smiltis.

Kas ir kinētiskās smiltis?

Kinētiskās smiltis no parastajām atšķiras ar to, ka tās vienmēr ir kustībā, tādēļ rotaļas ar tām šķiet teju vai maģiskas! Kā apgalvo ražotājs un praktiķi, tad kinētiskās smiltis ir ideālas gan bērniem (it īpaši hiperaktīviem, autistiem), gan pieaugušajiem (pēc nogurdinošas darba dienas) – pat to vērošanai ir ļoti nomierinošs efekts. Kinētiskās smiltis ir lieliska alternatīva mālam vai citiem veidošanas materiāliem, turklāt ar šīm smiltīm var rotaļāties iekšējās, saglabājot tīrību – to

graudiņi nelip pie rokām vai mēbelēm, bet tikai viens pie otra! Sastāvs: 98% tīra smiltis, 2% polimērs, kas piešķir masai plastiskumu. Tās ir pilnīgi netoksiskas un neizsauc alerģijas, šajās smiltīs nedzīvo baktērijas, tādēļ tās ir drošas bērniem. No kinētiskajām smiltīm var izgatavot dažādas figūras, tāpēc tās ir lielisks līdzeklis bērnu mākslas izjūtas un pirkstu motorikas attīstībai. No pirmā acu skatienu tās atgādina mitras pludmales smiltis, bet, paņemot tās rokās, var sajūst, ka tās ir sausas, irdenas un plūst cauri pirkstiem.

Tiem bērnu vecākiem, kam šī ziņa varētu būt saistoša un noderīga, aicinām sazināties ar mūsu centra speciālistiem, lai saņemtu detalizētāku informāciju par individuālo nodarbību laikiem – tālrunis uzziņām 20371529 vai e-pasts: dace.laizane@jekabpils.lv.

*Jēkabpils pilsētas pašvaldības Iekļaujošas izglītības atbalsta centrs*

## Jēkabpils Tālākizglītības un informācijas tehnoloģiju centrs piedāvā:

18. jūnijā plkst. 10:00 notiks kursi jauno standartu elektrodrošības grupu apliecību iegūšanai vai esošās apliecības termiņa pagarināšanai.

Pasniedzēji no LATVENENERGO filiāles „Mācību un pētniecības centrs”.

Ir atsākusies pieteikšanās bezmaksas datorapmācībām senioriem „Pieslēdzies, Latvija! 2014”. Datorapmācībām var pieteikties ikviens interesents pēc 50 gadu vecuma zvanot pa tālruni 80000822 vai aizpildot reģistrācijas anketu internetā <http://www.piesledzieslatvija.lv>. Arī Jēkabpils TITC aicina visus interesentus uz datorapmācībām jau jūlijā. Mācību programma ir veidota trīs līmeņos, apmācību dalībnieki pēc pašu izvēles var iziet vienu, divu vai visas trīs līmeņu apmācības. Katram kursu apmeklētājam būs mācību grāmata, kā arī būs iespēja mācīties internetā vietnē. Uz kursiem aicinām arī tos seniorus, kuri mācījās pagājušajā gadā. Ja ir kādas neskaidrības par pieteikšanos uz kursiem, lūdzu zvaniet, mēs palīdzēsim.

**Pieteikšanās vai informācija:**

tālrunis: 652 21333; e-pasts: [titc@titc.lv](mailto:titc@titc.lv)

## Atskatāmies uz gada lielāko pasākumu Krustpils pilī



Foto: Mikus Klaviņš

**17. maijā Krustpils pili notika Muzeju nakts pasākums, kas ik gadu muzejā pulcē lielu apmeklētāju skaitu.**

Šogad Muzeju nakts tika cildināts jūras dārgums – dzintars. Jēkabpils Vēstures muzeja darbinieki apmeklētājiem bija sagatavojuši plašu norišu programmu. Pils iekšpagalmā apmeklētāji varēja iesaistīties radošajās darbnīcās, Marmora zālē

skatīties raidījuma „Dzintara puse” sižetus, bet plkst. 21.00 noklausīties profesores Janīnas Kursītes stāstījumu par dzintaru un tā izmantošanas veidiem. Pasākumā atvērts bija arī Krustpils pils Viduslaiku pagrabas, kurā vairākas spocīgas būtnes piedāvāja piedalīties dažādās aktivitātēs.

Pils vārtu tornī pasākuma apmeklētāji varēja aplūkot izstādi „Tekstilijas”, kurā izstādīti Latvi-

jas Mākslas akadēmijas studentu mākslas darbi, izstādē tornī būs skatāma visu vasaru. Savukārt, muzeja Izstāžu zālē skatāma izstāde „Dzintars”. Izstādē eksponēta A.Alunāna dzimtas dzintara rotaslietu kolekcija no Jēkabpils Vēstures muzeja un Latvijas Okupācijas muzeja krājumiem, šī izstāde aplūkojama līdz 31.augustam.

Muzeju nakts aktivitātes iesaistījās arī grāmatnīca „Zvaigzne ABC” un Krustpils Evāņģēliski luteriskā baznīca, kurā plkst. 20.00 notika Vito Berga flautas koncerts.

Krustpils pils vārti apmeklētājiem bija atvērti no plkst. 19.00 līdz 1.00. Šo sešu stundu laikā Muzeju nakts pasākumu apmeklēja 1780 interesentu. Kā novēroja muzeja darbinieki, interese salīdzinot ar pērnā gadu par Muzeju nakts pasākumu nav mazinājusies.

Jēkabpils Vēstures muzeja kolektīvs izsaka lielu pateicību brīvprātīgajiem palīgiem - Aivaram, Evitai, Zanam, Igoram, Elinai, Aleksandram, Ilutai un Krustpils novada Kūku pagasta teātra draugu kopai „PATAPA”, personīgi Valteram, Benītai, Dacei, Kristapam un Jānim.

Nākamā gada Muzeju nakts tiks veltīta Raiņa un Aspazijas 150 gadu jubilejai. Uz tikšanos Krustpils pili.

*Jēkabpils Vēstures muzejs*

# Izglītības iestāžu vadītāji apmeklē SIA „Ošukalns”

Š. g. 9.maijā Jēkabpils pilsētas izglītības iestāžu vadītāji tikās izbraukuma seminārā SIA „Ošukalns”, lai iepazītos ar uzņēmuma darbību un attīstības plāniem.

Uzņēmumā pilsētas vispārīgglītojošo skolu, interešu un profesionālās ievirzes izglītības iestāžu direktorus, pirmsskolas izglītības iestāžu vadītājas un izglītības nodaļas speciālistus, kā arī pašvaldības izpilddirektoru laipni sagaidīja un ekskursiju vadīja uzņēmuma SIA „Ošukalns” valdes priekšsēdētājs Aigars Nitišs.

Semināra dalībnieki guva plašu ieskatu uzņēmuma vēsturē, investīciju projektos un attīstības vīzijās, kā arī diskutēja par jauniešu profesionālās karjeras izvēli.

Iestāžu vadītāju atziņas pēc uzņēmuma apmeklējuma:

PII „Zvaniņš” vadītāja Silvija Bērziņa: „SIA „Ošukalns” kokapstrādes un materiālu uzglabāšanas vietās mani pārsteidza rūpīgi sakoptā vide. Tas liecina par saimnieka prasmīgu darba organizāciju un darbinieku lielo atbildības sajūtu. Prieks, ka mūsu pilsētā ir tāda ražotne! Lai veicas!”

Jēkabpils vakara vidusskolas direktore Aelita Bērziņa: „SIA „Ošukalns” izgatavo pircēju iecienītos apdares dēļšus somu pirtīm, kā arī pastāvīgi nodarbojas ar jaunu produktu izstrādi.

Pēc iepazīšanās ar kokapstrādi kā vienu no SIA „Ošukalns” darbības virzieniem, A. Nitišs uzsvēra, ka daudzi jaunieši neapzinās, ka šobrīd darba tirgū nepieciešami kvalificēti darbinieki ar labām informācijas tehnoloģiju prasmēm, lai varētu



Foto: no personīgā arhīva

strādāt ar jaunāko tehniku un pārraudzīt ražošanas procesus.

Lai gūtu priekšstatu par izvēlēto profesiju un prasmēm, kas nepieciešamas attiecīgā darba veikšanai, kā arī motivētu jauniešus pieteikties darbā vietējos uzņēmumos, SIA „Ošukalns” karjeras dienu ietvaros labprāt uzņēma jauniešus mācību ekskursijās un iepazīstina ar uzņēmuma specifiku.

„Iepazīties ar SIA „Ošukalns” uzņēmumu bija ļoti izglītojoši. Iegūta informācija un zināšanas noder skolā, jauniešiem stāstot par iespēju strādāt labi atalgotu darbu Jēkabpilī. Man vienmēr ir žēl, ka zāgē un cērt kokus. Paliek vieglāk, kad redzi izzāgētā vietā iestādītus jaunus kociņus. Kā dzirdēju no stāstītā, mežizstrāde un kopšana ir SIA „Ošukalns” viena no prioritātēm un svarīgākajām nozarēm. Lielāka sapratne un pietāte radās par mūsu Latvijas

skaistuma un bagātības simbolu – koku, kad uzņēmumā iepazīnos un pārliecinājos, cik racionāli un efektīvi koks tiek izmantots. Šeit top pasaulē atzītas un pieprasītas kvalitatīvas mēbeļu sagataves, skaisti apdares produkti, alkšņu un apses ēvēlītie materiāli saunām un dzīvojamajam telpu iekšējai apdarei un, manuprāt, ļoti svarīgs faktors ir reizē lietderīgi izmantotie blakusprodukti – celulozes un tehnoloģiskā šķelda, palešu materiāls, kurināmās briketes u.c. Paldies par iespēju apmeklēt uzņēmumu!”, saka Jēkabpils pamatskolas direktore Silvija Dreimane.

Pateicamies SIA „Ošukalns” valdes priekšsēdētājam Aigaram Nitišam par viesmīlību un vēlam uzņēmuma valdei un kolektīvam ražīgu darbu!

Izglītības nodaļas vadītāja  
Līga Kļaviņa

## Jaunos un topošos vecākus izglītos par bērnu zīdīšanu

Lai izglītotu topošos un jaunus vecākus par zīdīšanas praktiskajiem jautājumiem un priekšrocībām mātes un bērna veselībai, biedrība „Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācija” Slimību profilakses un kontroles centra finansēta projekta ietvaros visā Latvijā organizēs seminārus „Bērna zīdīšana – teorija un prakse”. Jēkabpilī seminārs notiks 18. jūnijā plkst. 12:00 Jēkabpils tautas nama Baltajā zālē (Vecpilsētas laukums 3).

Pasākumu mērķis ir motivēt jaunās māmiņas ēdināt bērnus no krūts, sniegt zināšanas un praktiskus padomus atbilstoši Pasaules Veselības organizācijas ieteikumiem, lai zīdīšana būtu veiksmīga pēc iespējas lielākam skaitam māmiņu, kuras vēlas zīdīt bērnu. Zīdīšanā būtiska loma ir arī ģimenes atbalstam, tādēļ semināros gaidīti arī topošie un jaunie tēvi, kā arī citi ģimenes locekļi.

„Ja mūsu uzdevums ir cilvēka, īpaši bērna, veselības uzturēšana un slimību profilakse, tad zīdīšanas veicināšana un

uzturēšana ir viena no šī uzdevuma galvenajām daļām.

Ļoti svarīgi ir atcerēties, ka zīdīšana nav tikai bērna ēdināšana. Sevišķi pirmo 2 nedēļu laikā, bērnam atrodoties pie krūts, ir daudz svarīgāk būt drošam, ka viņš tiek pasargāts no lielās un neizzinātās pasaules.”

Neonataloģe Dina Krūze,  
Jūrmalas slimnīca

Seminārā „Bērna zīdīšana – teorija un prakse”, kas ilgs 2 stundas, būs iekļauta gan teorētiskā informācija, gan praktiski padomi zīdīšanas jautājumos, laiks tiks atvēlēts arī diskusijai un savstarpējai pieredzes apmaiņai. Tiks apskatīti jautājumi par zīdīšanas sākšanu, kā noteikt, vai bērniņam pietiek piena, kā rīkoties, ja tas pietrūkst, kā beigt bērna zīdīšanu un citas tēmas. Topošās un jaunās mammas varēs apgūt zīdīšanas pozas, kā arī iepazīties ar zīdīšanas palīgīdzekļiem.

„Mātes piens ir viens no būtiskākajiem faktoriem jaundzimušo un zīdaiņu veselības vei-



cināšanā un infekcijas slimību profilaksē. Tādēļ mūsu mērķis ir informēt pēc iespējas vairāk jauno vecāku par to, ka mātes piens ir vispiemērotākais un nepieciešamais uzturs bērnam pirmajā dzīves gadā.”

Slimību profilakses un kontroles centra direktore Inga Šmate

Kopumā 2014. gadā notiks vairāk nekā 100 semināri visos Latvijas reģionos, plānots sasniegt 2000 topošo un jauno vecāku. Pasākumu norisi finansē Slimību profilakses un kontroles centrs. Līdzekļi semināru rīkošanai piešķirti, balstoties uz atklāta iepirkumu konkursa „Izglītojošu pasākumu izveide un realizācija veselības veicināšanas jautājumos” rezultātiem.

Papildus informāciju par semināriem ir iespējams iegūt LZVKA mājaslapā [www.zidit.lv](http://www.zidit.lv).

Pieteikšanās uz semināru Jēkabpilī pa tālruni 20371529 vai e-pastu: [dace.laizane@jekabpils.lv](mailto:dace.laizane@jekabpils.lv).

Sandra Lase,  
Latvijas Zīdīšanas veicināšanas konsultantu asociācijas vadītāja



Sestdiena, 21. jūnijs

8.00	Motoparaplānu sacensību starts Laukumā pie veikala “Depo”. Ātrumu laivu un ūdensmotociklu treniņi Daugavas akvatorijā pie tilta.
11.15 – 11.30	Ziedu automašīnu parāde “Limuzīns Jāņu nakts krāsā” došanās cauri pilsētai maršrutā: RNSD – Kļavu iela-Dambja iela – Brīvības iela – Vecpilsētas laukums.
11.30 – 12.00	“Motoru svētki 2014” atklāšana
No 11.00	Darbojas “Motoru svētki 2014” INFO telts pie grāmatnīcas AISMA. Atraktivitātes bērniem un ģimenēm Pļaviņu ielā pie dambja. “Motoru svētki 2014” Līgo noskaņās Vecpilsētas laukumā. Iespēja ikkatram izbraukt ar Alus velosipēdu.
12.00 – 18.00	Laivu un ūdensmotociklu Latvijas čempionāta posmi Daugavas akvatorijā.
No 13.30	Vecpilsētas laukumā startam sāk gatavoties rallijsprinta “Viduslatvija 2014” dalībnieki.
14.00	Rallijsprinta “Viduslatvija 2014” atklāšana un starts Vecpilsētas laukumā.
14.00 –	Rallijsprinta “Viduslatvija 2014” grants ātrumposmi Krustpils novadā.
19.00 – 21.00	Rallijsprinta “Viduslatvija 2014” Jēkabpils pilsētas ātrumposms.
No 21.00	Vakara noslēgums Vecpilsētas laukumā “Vēl vien cucīņ!” – veselu cūku cepšanas pasākums. Sportistu apbalvošana. Šovs ar “The Dream Engine” māksliniekiem no Lielbritānijas. Noslēgumā – “Jumti ugunīs” 23.30 – .... Zaļumballe ar grupām “Ilūzija” un “Kreiburgas ziķeri”

Organizē:



Atbalsta:



## Guadrās spēles pirmsskolā

Aprīlī PII „Bērziņš” viesmīlīgi uzņēma pilsētas un novada pirmsskolas skolotājus. Rīta sveicienu pedagogiem sniedza silītes grupas mazie „Cāliši” ar dziesmiņām un kustībām, kam sekoja koncerts, ko sniedza citu grupu bērni.

PII „Bērziņš” vadītāja Zinaida Kotkina pedagogus iepazīstināja ar pasākumu plānu un norisi mācību gada laikā, kā arī sniedza informāciju par mācību darba procesu. PII „Bērziņš” mācību gada uzdevums bija attīstīt bērna intelektuālās spējas caur didaktiskajām spēlēm. Tādēļ, lai dalītos ar pieredzi un padarītu darbu, PII „Bērziņš” pedagogi bija izveidojuši didaktisko spēļu

izstādi kopā ar vecākiem, kas citiem pedagogiem deva iespēju iedvesmoties un iegūt jaunas, aizraujošas idejas. Pēc izstādes sekoja ekskursija par bērnu darza telpām. Katra bērnu darza grupiņa bija izrotāta atbilstoši pavasarim un bērnu vecumam, kas radīja ilgi paliekošas emocijas un atmiņas. Jāpiebilst, ka šogad PII iestādē „Bērziņš” svinēs 40 gadu jubileju, tādēļ pateicamies par sirsnīgu un viesmīlīgu uzņemšanu visam PII „Bērziņš” kolektīvam un vēlam arī turpmāk palikt tikpat pozitīviem un atvērtiem.

M/A vadītāja  
Sarmīte Bernāne

# Runā jaunieši

Jēkabpils jauniešu izdevums #42

2014. gada maijs

## REDAKTORES SLEJA

Nekad, nūdien nekad nebūtu domājusi, ka man būs tik skumji, tik ļoti bail un tik ļoti sirdi negribēti doties uz priekšu. Uz priekšu dzīvē. Sēžos ar pilnīgu bezcerības un nolemtības izjūtu savā karaļvalstī – gultā, saprotu, ka šis laiks ir bijis kaut kas krietni vairāk. Ne tikai nebeidzami smieklīgi joki, lieliskas sarunas, aizrautīgi piedzīvojumi, neticami saderīgi un vērtīgi cilvēki. Ir pārāk bēdīgi sev pateikt, ka tas viss ir beidzies, ir sasniegts tas augstākais punkts, lai atkal sāktos kaut kas no jauna. Nebūtos no vārdiem – pārāk labi. Te bija pārāk labi. Varbūt tieši tāpēc ir jāiet tālāk, lai kāptu pāri grāvjiem, bet te paliktu vieni no visskaistākajiem gadiem, jā, klausiet mammas, kad viņas jau iepriekš jums tā sauc.

Vidusskola ir kaut kas vairāk par vieglprātību. Tas ir stāsts par sevis atradumiem un dzīves apzināšanos. Tas ir par izaugsmi, attieksmes maiņu un apziņu – cik dzīve ir liels ieguvums. Arī avīze ir bijusi mana attīstības pakāpe, kas dzīvei devusi milzīgu pieredzi un atziņu bagāžu. Bet dzīvē vienmēr ir jādodas uz priekšu. Reiz Ziedonis ir teicis: „Pasaule ir pilna ļoti interesantu sakrītību. Un gudru. Mēs zinām un pazīstam tikai dažas.” Tomēr šo tika negaidīto un nejauso sakrītību – nokļūt te, pie jums, šajā avīzes atvērumā, es nojausu un esmu pateicīga par to dzīvei. Liels paldies par šo laiku, atvados no jums ar nojausmu, ka būs vēl tikpat lieliskas sakrītības, kas gan jums, gan man dzīvē pavērs neticamus atklājumus.

Ieva

## AKTUĀLI

# „Ghetto Games Jēkabpils jauniešu dienā” ielu basketbola turnīra uzvarētāji izcīna iespēju startēt Polijas “Streetbasketmania”

**Sestdien, 24. maijā Jēkabpils jauniešu dome sadarbībā ar Latvijā lielāko ielu kultūras un sporta kustību „Ghetto Games” jau ceturto gadu organizēja Jēkabpils Jauniešu dienu, kas 13 sporta veidos pulcēja vairāk kā 3000 dalībnieku un apmeklētāju no dažādām Latvijas pilsētām un ciemiem – Jēkabpils apkaimes, Rēzeknes, Daugavpils, Rīgas, Liepājas, Kuldīgas un citām Latvijas pilsētām.**

Šajā dienā skatītājiem un spēlētājiem bija iespēja iepazīties un vērot 13 sporta veidus. Sākot ar tradīcijām un dalībniekiem bagātāko ielu basketbolu, kā arī ielu futbolu, ielu florbolu, handbolu, volejbolu, ielu vingrošanu, armvrestlingu, skeitparka sporta veidus – tādas kā, BMX Freestyle un skrituļslidošanu un beidzot ar galda spēlēm – galda hokeju, novusu un ping pongu jeb galda tenisu.

„Jēkabpils jauniešu diena ir gada grandiozākais pasākums pilsētas un reģiona jauniešiem, kas pulcē tūkstošiem interesentu! Es lepojos ar Jēkabpils Jauniešu domes kolektīvu – mūs vieno ļoti laba sadarbība

un uzteicama ir viņu spēja ar katru gadu pasākuma kvalitātes „latiņu” pacelt vēl augstāku. Jēkabpils jauniešu diena no līdzīgiem pasākumiem citās pilsētās atšķiras ar spēju piesaistīt nozīmīgus partnerus – tādas kā “Ghetto Games”, kā arī ar uzsvāru tieši uz sporta aktivitātēm!” atzīst Jēkabpils pilsētas pašvaldības Jaunatnes lietu speciāliste Lāsma Skļarska.

Īpaši spraigas un sīvas sacensības izvērtās tieši starp “Ghetto Basket” dalībniekiem, jo šeit vecākās grupas pirmā vieta cīņās par ceļazīmi uz Polijas pilsētā Lodžā notiekošo ielu basketbola turnīru “Streetbasketmania”, kas norisināsies šī gada

31. maija līdz 1. jūnijam. Šo iespēju sīvā cīņā izcīnīja komanda no Jēkabpils „Zem Elli”, kuras sastāvu veidoja BK „Jēkabpils” basketbolisti – Edgars Leja, Artis Arņitis, Cammeron Rundels un Matīss Čaupjonoks.

Jau 21. jūnijā savu darbību uzsāks „Ghetto Alianse Jēkabpili”, kur Jēkabpils Jauniešu dome pēc “Ghetto Games” labākajām tradīcijām organizēs sacensības ielu basketbolā, ielu futbolā, volejbolā un florbolā katru otro nedēļu.

„Ghetto Games” 6. sezonā kopumā notiks 160 pasākumi visā Latvijā. Visas vasaras garumā tiks rīkoti lielāki un mazāki „Ghetto Games” izbraukuma turnīri tādās Latvijas pilsētās kā Mārupe, Krāslava, Salaspils, Brocēni, Valka, Cēsis, Alūksne, Jūrmala un citviet. Bet „Ghetto Games” vasaras kulminācija būs Ghetto Games Festivāls Ventspilī, Sprite Slam Dunk konkurss Rīgā, Grīziņkalnā, un grandiozais sezonas noslēguma pasākums 11. novembra krastmalā.

Pasākumu organizē: Jēkabpils

pilsētas pašvaldība un Jēkabpils jauniešu dome sadarbībā ar Ghetto Family.

Pasākumu finansē: Jēkabpils pilsētas pašvaldība

„Ghetto Games” Jēkabpili atbalsta:

Adidas, Sport2000, Latvijas Futbola federācija, Karcher, Dynamics Racing oil, Aerodium, Latvijas Gumijlēcēju klubs, Latvijas Tautas Sporta asociācija, Latvijas Sporta Federāciju padome, Latvijas Florbola savienība, Sporta Punkts, Veselības Fabrika, RE Autoclub, Donerre Suspension, Papyrus, Mc Ābols, veikals „Fans”, suši bārs „Sakura”, peintbols no www.x3m.lv, kafejnīca „Čiriks”, picērija „Itālis”.

Informatīvi atbalsta: LTV7, Draugiem.lv, Pieci.lv, Tvnet.lv, Sportacentrs.com, JCDecaux, Sporta avīze, Young.lv, Forum Cinemas.

Informāciju sagatavoja:

**Vika Grāvīte**

Jēkabpils Jauniešu domes sabiedrisko attiecību speciāliste

## STUDENTA MONOLOGS

# Kā man iet un ko es daru

Pirms gada vēl sēdēju Jēkabpils Valsts ģimnāzijā un domāju, uz kurieni labāk iet studēt, ko vispār es gribu studēt un vai es būšu apmierināta ar savu izvēli. Šobrīd es esmu studente Biznesa augstskolā Turība. Studēju sabiedriskās attiecības un droši varu teikt – es reti izdaru pareizus lēmumus, bet šis ir viens no tiem pareizajiem lēmumiem!

Ja tā var teikt, tad šajā augstskolā „iemīlējos no pirmā acu skatiena”! Ieejot iekšā nezinaju, kas mani sagaida, kā būs studēt šajā augstskolā, bet zināju vienu – ES ŠEIT GRĪBU STUDĒT, ŠĪ IR VIETA PRIEKŠ MANIS!

Šī gada laikā esmu guvusi daudz ko – zināšanas, draugus un paziņas,

kas, starp citu, ir ļoti svarīgi, un pieredzi! Pasniedzēji ir pretimnākoši, taču tas nenozīmē, ka pašai nav ne par ko jāatbild. Ir uzdots darbs, tā tad – jāizpilda, ja neizpildi – maksā naudu un ej labo, ja nelabo – netiec pielaists pie eksāmena, un tā šī ķēdīte turpinās. Ir jābūt atbildīgam, jāsaprot, ka nevienam skolotājam vairs neskries tev pakā un neatgādinās, ka ir jālabo kāds darbs un varēs visu sarunāt ar skolotājiem, kā tas bija Jēkabpils Valsts ģimnāzijā. Vispār, JVG skolotāji ļoti lutināja, ļāva nākt pārrakstīt darbus tad, kad pašai bija ērtāk. Un, godīgi sakot, ļoti pietrūkst vecās skolas un mīļās klases audzinātājas Silvijas Tumanovas.

Man liekas, ka katram studen-

tam ir jāizmēģina dzīve kopmītnēs. Pati dzīvoju četrvietīgā istabīnā. Godīgi sakot, nedomāju, ka skolas kopmītnēs būs tik labas un kārtīgas. Vēl liels pluss ir tam, ka ir ļoti ērta nokļūšana uz manu darba vietu. Skola un kopmītnes ir pilna ar ārzemju studentiem. Izejot no vienas telpas un ieejot citā, var dzirdēt dažādas valodas, ievērot cilvēku ģērbšanās stilus, manieres. Ārzemju studenti cenšas mums, latviešiem, parādīt savu kultūru. Rudenī skolas pagalmā Uzbekistānas studenti par brīvu gatavoja plovu, nesen notika Indonēzijas kultūras pasākums un daudzi citi pasākumi. Pati darbojos studentu pašpārvaldē starptautiskās sadarbības virzienā. Mēs orga-

nizējam pasākumus gan pilna laika studentiem, gan arī Erasmus studentiem, tādējādi cenšoties ārzemju studentiem parādīt latviešu tradīcijas, to, kā mēs pavadām brīvo laiku, un ziniet, man patīk tas, ko daru!

Vispār, studenta dzīve ir forša! Visapkārt daudz patīkamu un foršu cilvēku, visādi pasākumi, piemēram, pēdējais bija „Iepeldi sesija”, kur Biznesa augstskola Turība un četrām stundām noirēja Līvu akvaparku un mums, studentiem, bija iespēja par brīvu atpūsties un baudīt ūdens priekus akvaparkā. Skola piedāvā ne tikai pasākumus studentiem, bet arī dažādas vieslekcijas, pēdējā no tām bija Zanes Daudziņas, pirms tam Baibas Sipiņieces-Gavares. Esmu sapratusi, ka ir jāizmanto katra iespēja, ko augstskola sniedz, jo par ļaunu tas nenāks, viennozīmīgi. Pats grūtākais vēl ir priekšā – sesija un studiju darba rakstīšana un aizstāvēšana.

Dīvaini, bet nekad nebiju domā-

jusi, ka vecās skolas tik ļoti pietrūkst. Pietrūkst skolotāju, skolas pasākumu un, svarīgākais – atmosfēras. Ja būtu iespēja, brauktu uz katru vecās skolas rīkotu pasākumu, bet diemžēl tas nesanāk, jo ne studijas, ne darbs to neļauj. Bet pats galvenais jau paliek, un tās ir atmiņas no skolas!

Galvenais dzīvē ir izdarīt pareizu lēmumu, uzskatu, ka nav jāiet studēt tur, kur iet draugi vai tur, kur skola ir foršāka. Svarīgākais ir izvērtēt to, kas pašam patīk un interesē un, ja pat pēc 12. klases absolvēšanas un atestāta saņemšanas vēl nezini, kur iet studēt – paņem gadu brīvu, gada laikā sapratīsi, ko tu gribi studēt un kādā jomā strādāt! Nekad nav par vēlu sākt kaut ko darīt! Es nevaru iztikt arī bez ģimenes atbalsta, jo uzskatu, ka katram studentam ģimenes atbalsts ir visvairāk vajadzīgs un tas arī ir vissvarīgākais.

Ieva Gercāne

## CILVĒKS, KAS IEDVESMO

Ir sajūtas, ka klāt vasara. Taču pienākot vasarai, ne tikai grādu daudzums mainās. Mainās mūsu dzīves ritms, mainās dzēriena aukstuma pakāpe un mainās izklaides. Šķiet, izpletņlēšana ir tiešām īsti vasarīga, bet, lai uzzinātu vairāk, izprašāju Arturu Lalovu, kurš aizraujas ar izpletņlēšanu.

### Lūdzu, raksturo sevi trīs teikumos.

Es studēju Rīgas Tehniskajā universitātē, strādāju savā nozarē un nodarbojos ar sportu. Cenšos padarīt savu dzīvi pēc iespējas daudzveidīgāku un piepildītu ar pozitīvam emocijām. Vienatnē nejutos vientuļš.

### Kā notiek lēcieni ar izpletņi?

Ir vairāki lēcieni veidi. Cilvēkiem, kuri vēlas to pamēģināt pirmo reizi, ir speciāli izveidoti atrakcijas lēcieni. Tie ir lēcieni, kur izpletņi atveras automātiski vai to izdara instruktors lēcēja vietā. Šāda tipa lēcieni ir lēcieni ar apaļu armijas izpletņi no 600m, lēcieni ar sporta izpletņi no 1500m un lēcieni tandēmā ar instruktoru no 3000m ar brīvo kritienu līdz 40 sekundēm. Arvien pieprasītāks kļūst tieši lēcieni tandēmā, jo tas sniedz iespēju izbaudīt lēcieni tā, kā to dara profesionāli sportisti.

Sportisti veic lēcienus no 3000m, kur brīvais kritiens sastāda aptuveni 40 sekundes, pēc kā jāatver izpletņi un labvēlīgi jāpieņem. Kā pavadīt laiku brīvajā kritienā ir katra brīva izvēle. Daži taisa figūras no vairākiem cilvēkiem, daži veic „free-fly” vai „wingsuit” lēcienus.

### Kad Tu pirmo reizi veici savu lēcieni ar izpletņi? Kādas bija izjūtas?

Pirmo reizi es izlecu 13 gados. Tas bija atrakcijas lēcieni ar apaļu armijas izpletņi no 600m. Es neatceros, kāds bija mans iespaids par lēcieni, bet, ja jau turpinu ar to nodarboties, tad noteikti tas bija ļoti pozitīvs.

### Kā Tu nolēmi pievērsties tik adrenalīna pilnai nodarbei?

Par to es varu pateikties savam tēvam, kurš mani bērnībā bieži ņēma līdz uz lidlauku. Tas arī ir iemesls, kādēļ mans pirmais lēcieni bija tik agrā vecumā.

Jau toreiz, atrodoties izpletņlēcēju sabiedrībā, es nolēmu, ka kādreiz ar to nodarbošos profesionāli.

### Vai nepieciešamas īpašas izpletņlēšanas prasmes? Ja tā – kur Tu tās apguvi?

Iepriekš minētajos atrakcijas lēcienos nav nepieciešama iepriekšējā sagatavotība un tie ir pieejami ikvienam aso izjūtu cienītājam. Instruktažu novada lidlaukā lēciena dienā un ar to pilnībā pietiek, lai lēcieni būtu droši un pārpildīts ar pozitīvām emocijām. Ja cilvēks vēlas kļūt par profesionālu izpletņlēcēju, tad ir nepieciešams iziet AFF (*accelerated free fall*) apmācības kursu, kurš sastāv no teorētiskās daļas un 8 lēcieniem. Sīkāku informāciju par to var atrast mājaslapā [www.dropzone.lv](http://www.dropzone.lv).

Es aktīvi ar šo sportu sāku nodarboties tikai 19 gados, jo tam bija nepieciešami diezgan lieli materiāli līdzekļi, it īpaši sākuma stadijā. AFF apmācību es izgāju Daugavpils Izpletņlēcēju sporta klubā (D.I.S.K.), tur arī turpināju savu attīstību šajā sportā un joprojām esmu šī kluba biedrs. Pašlaik tas ir vienīgais funkcionējošais izpletņlēcēju klubs Latvijā.

### Kurš ir tas pats, pats skaistākais mirklis visā izpletņlēšanas procesā?

Ja pieņemt, ka lēcieni ir process no lidmašīnas pamešanas līdz piezemēšanās brīdim, tad tas mirklis viennozīmīgi ir veiksmīga izpletņa

atvēršanās. Bet man tas process neaprobežojas tikai ar lēcieni. Tā ir komunikācija ar pozitīviem cilvēkiem, nepārspējami skati no augšas, filozofiskas pārdomas par dzīvi, ceļoties augšā lidmašīnā, brīvības sajūta un daudz kas cits, tādēļ ir sarežģīti izdalīt kādu konkrētu mirkli. Tas viss process kopumā ir ļoti skaists.

### Vai Tev tuvie cilvēki neiebilst pret tavu aizraušanos?

Nē, jo visi mani tuvākie ģimenes locekļi arī ir izbaudījuši šo aktivitāti un viņi saprot šīs aizraušanas nozīmi manā dzīvē. Protams, zināms uztraukums viņiem ir, jo tas ir ekstrēms sporta veids, kurā, diemžēl, regulāri notiek arī negadījumi.

### Kādi ir Tavi nākotnes mērķi/sapņi?

Saistībā ar izpletņlēšanu mans mērķis ir iegūt nepieciešamo pieredzi, lai nodarboties ar lēcieniem no fiksētiem objektiem (*B.A.S.E. jumping*) kā, piemēram, klintīs, mājas, tilti u.c. Tā kā riska faktors šajā izpletņlēšanas disciplīnā ir vēl lielāks, līdz tam jānonāk pakāpeniski. Jābūt pilnībā pārliecinātam par sevi ne tikai fiziski, bet arī garīgi.

### Kādas spilgtas iezīmes raksturo izpletņlēcēju?

Nevaru galvot par visiem, bet lielākā daļa ir ļoti pozitīvi un atvērti cilvēki, kuri nekad nav pakļauti



Foto: no personīgā arhīva

stresa ietekmei, jo debesis ir labāks iespējama antidepresants.

### Kad Tu paskaties debesis – kas ir pirmais, kas nāk Tev prātā?

Skatoties debesis, vienmēr rodas vēlēšanās lidot. Tiklīdz sāku nodarboties ar izpletņlēšanu, skatiens debesis paceļas arvien biežāk.

### Vai Tev ir vēl citas, iespējams, tikpat spilgtas aizraušanas?

Iepriekš biju diezgan intensīvi nodarbojies ar taekwon-do un kikboksu, taču to man nācās partraukt traumas dēļ, kuru guvu izmēģinot sevi priekš manis jaunā sporta veidā – ielu akrobātikā. Pašlaik esmu pievērsies ielu vingrošanai un fitnesam, lai uzturēt sevi labā fiziskā formā.

### Kāds varētu būt lielākais izpletņlēcēja izaicinājums?

Tas ir katram savs. Mans izaicinājums ir cieši saistīts ar manu mērķi šajā sportā.

### Kāds ir Tavs dzīves moto?

Ērglis lido vienatnē, aitas ganās baros.

### Kādiem cilvēkiem Tu ieteiktu izpletņlēšanu?

Visiem. Tiešām, tas ir jāizmēģina katram.

### Kas Tevi dzīvē iepriecina visvairāk?

Pašlaik mācos priecāties dzīvē par visu, par katru sīkumu, bet, protams, lielāko pozitīvisma devu saņem no lēcieniem.

### Ja pasaulē nebūtu izpletņlēšanas, tad Tu...

...

**Vai izpletņlēšanā arī notiek sacensības?**  
Jā, reizi gadā tiek rīkots Latvijas izpletņlēšanas čempionāts. Parasti tiek izvēlēta tikai viena disciplīna, visbiežāk tā ir 5 cilvēku zvaigznītes veidošana uz ātrumu. Tā kā aktīvu izpletņlēcēju skaits Latvijā nepārsniedz 50 cilvēkus, parasti salasās tikai dažas komandas, tādēļ šāda veida sacensības ir vairāk tendētas uz labu laika pavadīšanu, nevis stiprākā noskaidrošanu.

### Viena lieta, ko Tu šovasar noteikti plāno izdarīt un iesaki arī citiem.

Es plānoju baudīt savu dzīvi un pavadīt pēc iespējas vairāk laika tur – augšā. Iesaku to arī citiem.

### Vai risks dzīvē vienmēr attaisnojas?

Cilvēki bieži jautā risku ar bailēm. Bailes ir mūsu izdomāta ilūzija, bet risks ir reāls. Es uzskatu, ka riskam vienmēr ir jābūt apzinātam. Nodarbojoties ar jebkuru riskantu sporta veidu, ir jāreķinās un jāapzinās iespējamās sekas. Ja esi gatavs reķināties ar tām, tad risks attaisnojas, vienmēr.

### Dziesma, kura lieliski pietāv izpletņlēšanai?

Bonobo – „Walk in the sky”.

Ieva Deņisova

## AKTUĀLI

# Teatrālais piedzīvojums

Laikā no 10. līdz 18. aprīlim Rīgā, Maskavas namā, norisinās 17. starptautiskais festivāls „Krievu klasika Latvijā”, kurā Jēkabpils 2.vidusskolas audzēkņi piedalījās ar divām teātra izrādēm: «Аленький цветочек» un «Житьё – бытьё». Šīs izrādes iestudēja 9. un 12. klašu audzēkņi skolotāju L. M. Koņevas un I. V. Rusiņas vadībā.

Astoņu dienu laikā skatītājiem un žūrijai tika izrādītas 24 izrādes – ļoti atšķirīgas pēc stila, žanra, tematikas un kopējas noskaņas, bet vienādi pārpilnas ar krievu kultūras un teātra mīlestību. Festivālā piedalījās kolektīvi ne tikai no Latvijas, bet arī no Lietuvas, Krievijas, Baltkrievijas un Igaunijas, tāpēc dalība tajā mums bija īpaši svarīgs un ļoti nozīmīgs notikums. Žūrijas sastāvā bija Alla Zorina – Krievijas teātra darbinieku apvienības amatieru teātru nodaļas vadītāja; Nina Ņeznamova – teātra

māksliniece; Vladimirs Volkovs – režisors un pedagogs no Sanktpēterburgas; dramaturgs Jānis Jurkāns; režisore Lora Ņeonardova; kā arī žūrijas priekšsēdētāja – režisore un pedagoģe Biruta Bauma un žūrijas orgkomitejas priekšsēdētājs Aba Hercbahs. Žūrija mūsu iestudējumu augsti novērtēja un abi kolektīvi dabūja laureāta diplomus nominācijā „Labākā teātra izrāde”.

Festivāla mērķis ir saglabāt interesi un cieņu pret krievu klasiku kā vienu no krievu kultūras avotiem skolēnu vidū; veidot starptautiskās sadarbības attīstību kultūras un izglītības jomā. Pateicamies par finansiālo atbalstu mūsu skolai, Jēkabpils pilsētas pašvaldībai, SEB bankai, Swedbankai un SIA „Hektors”! Liels paldies visiem šī festivāla organizatoriem par siltu uzņemšanu un draudzīgo atmosfēru, visiem sponsoriem par atbalstu un, protams,

mūsu skolotājiem, bez kuriem tam viss vienkārši nebūtu izpildāms. Šis festivāls uz mūsu paliks mūsu atmiņās!

Režisore I. V. Rusiņa: „Es lepojos ar saviem skolēniem, kuri parādīja cienīgu sagatavošanas līmeni un kļuva par laureātiem: Anastasija Gordeja, Anastasija Plotičkina, Aleksandra Džanelidze, Artjoms Krasavcevs, Arina Kovaļevič, Renats Belokurovs, Tatjana Krotkova, Naomi Farbere, Arturs Kazarjans, Aleksandra Džanelidze, Dana Bebre, Nadežda Krotkova, Darja Romanova, Elina Markova, kas kopā veidoja vienu izrādi „Житьё-бытьё”. Liels paldies Jevgenijam Čehovam un Staņislavam Bogdanovičam par tehnisko atbalstu!”

Jēkabpils 2. vidusskolas  
9. un 12. klašu skolēni

## Runā jaunieši

Avīzes galvenā redaktore Ieva Deņisova,

e-pasts: [ievadenisova@gmail.com](mailto:ievadenisova@gmail.com)

Jaunatnes lietu speciāliste Lāsma Skļarska,

e-pasts: [lasma.skļarska@jekabpils.lv](mailto:lasma.skļarska@jekabpils.lv)

AKTUĀLO INFORMĀCIJU PAR IESPĒJĀM PASĀKUMIEM JAUNĪEŠIEM MEKLĒ

[www.jekabpils-jauniesi.lv](http://www.jekabpils-jauniesi.lv)!

SEKO ARĪ

[www.twitter.com/jpils\\_jauniesi](http://www.twitter.com/jpils_jauniesi),

[www.draugiem.lv/jekabpils-jauniesi/](http://www.draugiem.lv/jekabpils-jauniesi/)

# NVO AKTUALITĀTES JĒKABPILĪ

## Dažādu jomu pārstāvji diskutē par sadarbību ar NVO sektoru un iedzīvotāju iespējām līdzdarboties



Foto: Aleksandra Ugriķa

Biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” projektā „Vidusdaugavas reģiona NVO darbības atbalsts” (Nr. 2012. EEZ/DAP/MAC/159/1/Z/024/2014) 25. aprīlī norisinājās Apaļā galda diskusija: Iedzīvotāju līdzdalības prasmes un motivācija iesaistei NVO: sabiedrības esošais un optimālais zināšanu līmenis par savu interešu aizstāvības iespējām. Diskusiju vadīja žurnāliste Sandra Mikanovska.

Nevalstiskās organizācijas (NVO) ir neatņemama mūsdienu jeb pilsoniskās sabiedrības daļa. Cilvēki iesaistās NVO vairāku iemeslu dēļ: lai aizsargātu savas un citu tiesības, lai īstenotu savas intereses, lai palīdzētu citiem, lai strādātu sev interesējošā jomā. NVO sektorā realizēti neskaitāmi projekti, kuros labumus guvušas dažādas sabiedrības grupas. Ja nevalstisko organizāciju darbi sabiedrībā ir redzami, tad pašas NVO ne vienmēr ir zināmas un atpazīstamas. Tas nozīmē, ka NVO sava zīmola veidošanai jeb sevis popularizēšanai pievērš mazu uzmanību, jo nereti tam vienkārši nepietiek laika – ir jārealizē kvalitatīvi projekti, jāraksta jauni projektu pieteikumi un jāmeklē partneri.

Diskusijā piedalījies tika aicināti pārstāvji no dažādām sabiedrības jomām – pašvaldības, medicīnas, izglītības, jaunatnes, sporta, vietējās kopienas, kultūras, NVO sektora, Sociālās jomas un vietējie masu mediji, lai diskusijā, savstarpēji daloties pieredzē sadarbībai ar NVO sektoru, identificētu esošo un optimālo zināšanu līmeni par sadarbības iespējām ar NVO. Diskusijā no Jēkabpils pilsētas pašvaldības piedalījās izglītības, sporta un sociālās jomas pārstāvji: Izglītības nodaļas vadītāja Līga Kļaviņa, Jēkabpils Sociālā dienesta direktors Juris Tužikovs, Jēkabpils sporta skolas direktors Edgars Lamba, Interesu izglītības un Jaunatnes jomas pārstāvis, biedrības „13. pirmdienā” vadītāja Lilija Ražinska, Jēkabpils Galvenās bibliotēkas pārstāves – Anita Katiņa un Anta Klints, Jēkabpils reģionālās slimnīcas galvenā māsa Māra Skrodere, NVA Jēkabpils filiāles vadītāja Svetlana Zujeva, Jēkabpils Ielu komiteju vadītāja Dzidra Lapiņa, vietējie masu mediju pārstāvji – laikraksts „Jaunais Vēstnesis” – Aleksandra Ugriķa, laikraksts „Brīvā Daugava” – Inese Zone, Jēkabpils Radiol – Māra Grinberga un NVO sektora pārstāvji –

projekta „Vidusdaugavas reģiona NVO darbības atbalsts” vadītāja Daiga Zaķe, Jēkabpils NVO resursu centra vadītāja Agita Pleiko un projekta aktivitāšu koordinatore Rīta Komarova.

Piedāvājam saīsinātu ieskatu diskusijā izteiktajos viedokļos.

**Agita Pleiko:** Man ir pārlicēba, ka nevalstiskajām organizācijām ir jābūt tām, kas spēj vienot kopienas un veidot to tīklojumu jeb sadarbību starp dažādām jomām un nozarēm Jēkabpilī. Cik mums, NVO pārstāvjiem, tas izdodas, ir cits jautājums.

**Māra Skrodere:** Jēkabpils reģionālajai slimnīcai ar pilsētas NVO ir bijusi maza sadarbība. Vienīgais, kas regulāri palīdz Jēkabpils perinatālās aprūpes centram, ir Rotari klubs. Tā nav vienreizēja palīdzība, bet regulāra. Notiek sadarbība ar biedrību „Sirds siltuma darbnīca”, kas arī palīdz perinatālās aprūpes centram. No Jēkabpils nevalstiskajām organizācijām laba sadarbība ir ar jauniešu biedrību „JK nams” un labdarības biedrību „Viktorija”. Slimnīca sadarbojas arī ar draudzi „Atklāsme”. Sadarbības pamatā ar NVO ir dažāda praktiska palīdzība slimnīcai, tās pacientiem.

**Lilija Ražinska:** Jau 10 gadus vadu un darbojos klubā „13. pirmdienā”. Atverot pašvaldības mājas lapu un izpētot, es konstatēju, ka saistībā ar jauniešiem Jēkabpilī ir aptuveni septiņas jauniešu organizācijas, bet tāda kā vidusskolēnu organizācija – mūšējā ir vienīgā. Mani jaunieši saprot, kas ir NVO.

**Anta:** Mums vairāk sadarbība ir ar mazākumtautību biedrībām – poļu, ukraiņu, baltkrievu, krievu, ļoti aktīva sadarbība ir ar Ukrainu biedrību „Javir” un nākamais lielākais pasākums būs vēltīts Tarasam Sevčenko.

**Māra Grinberga:** Es pārstāvu ne tikai žurnālistiku, bet arī „Jēkabpils latviešu biedrību”. Ir izveidojusies laba sadarbība ar jaunsardzi. Notiek ikgadējās konferences par Daugavu, kurās iesaistās jaunieši ar saviem pētījumiem par Daugavu. Tradicionāls ir ikgadējais 23. augusta pasākums Daugavmalā, vēltīts Baltijas ceļam. Problēma ir līdzīga kā citās biedrībās, ka ļoti mazs ir aktīvais kods. Biedrībā esam vairāk nekā 100 biedru, bet aktivistu ir nedaudz.

**Aleksandra:** Es esmu viens no tiem jauniešiem, kas šobrīd jau ir iz-

audzis, bet biedrību darbībā iesaistās jau no pirmsākumiem. Vispirms jau Daugavpilī, kur studēju un tas bija kaut kas jauns, ko mēs, studenti, ļoti izmantojām. Piekritu, ka jābūt līderim, kas vada.

**Edgars Lamba:** Sporta jomā Jēkabpilī darbojas dažādas biedrības – volejbolā, basketbolā, futbolā, orientēšanās sacensību jomā, biljardā un citos sporta veidos, mūsu galvenais uzdevums ir dot ikvienam maksimālu iespēju iesaistīties sporta aktivitātēs.

**Juris Tužikovs:** Sadarbība ar nevalstisko organizāciju sektoru Jēkabpils sociālā dienesta pārvaldei ir plaša. NVO sektoram laiks no kvantitatīvā pāriet uz kvalitatīvo aspektu. Ir neliels skaits cilvēku, kas aktīvi darbojas un kurus var sastapt gandrīz visos NVO pasākumos.

**Inese Zone:** Presei sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām ir divos veidos – vai nu žurnālisti tiek aicināti uz pasākumu, kuru apraksta, vai arī saņem informāciju no nevalstiskajām organizācijām, kuru visbiežāk publicē par baltu velti. Patiesībā mēs sadarbojamies ļoti labi, jautājums ir tikai, kā, jo viena no problēmām ir valoda, kāda biedrības runā ar iedzīvotājiem caur presi. Visbiežāk lasītāji šādus tekstus nelasa nemaz vai, sākot lasīt, atstāj neizlasītus, jo jau pēc pirmajiem garajiem un sarežģītajiem teikumiem pazaudē galveno domu un nesaprot saturu.

**Daiga Zaķe:** Iespējams, ka daži nezina, kas un kā notiek nevalstiskajā sektorā, es šajā jomā darbojos profesionāli. Man liekas, ka tieši mūsu organizācija labi sadarbojas gan ar nevalstisko sektoru, gan citiem Jēkabpilī un Latvijas līmenī, gan ar pašvaldību. Latviešiem ir liela vēlme mācīt citus kā dzīvot un strādāt. Aicinu domāt par darba kvalitāti, jo patlaban kvalitāte tiek jaukta ar popularitāti.

**Līga Kļaviņa:** Mums ir visdažādāko jomu sabiedriskās organizācijas, kuras var sagrupēt gan pēc darbības jomas, gan pēc vecuma, gan citādi. Gribu teikt, ka izglītības joma ir privilēģētā stāvoklī, jo 99 % NVO par vienu no savām mērķa auditorijām uzskata skolēnus un jauniešus.

**Dzidra Lapiņa:** Ielu komitejas ar NVO nesadarbojas. Mēs esam brīvprātīgie darba darītāji pie pilsētas domes, 36 dažāda vecuma cilvēki, pensionāri. Darbojamies saskaņā ar Nolikumu par ielu komitejām.

**Svetlana Zujeva:** Nodarbinātības valsts aģentūrai sadarbība ar NVO sākās no 2011. gada un sadarbībā ar NVO mēs veidojam jaunus darba vietas jauniešiem. Uzskatu, ka sadarbība ir diezgan veiksmīga, ja 2011. gadā mums bija tāds kā izmēss, biedrību ir ļoti daudz, bet visi tik nedroši skatās uz šo te pasākumu un ļoti atturīgi par sadarbību ar NVA. Sākot ar 2012. gadu attieksme jau bija mainījusies.

Sagatavoja Sandra Mikanovska

## STĀSTĀM PAR BIEDRIEM

### Par autosporta attīstību



Turpmāk katru mēnesi iepazīstināsim jūs ar kādu savām biedrorganizācijām, stāstot par to darbību, mērķiem un nākotnes plāniem.

Šoreiz par biedrību „SKN Sports”, kura „Jēkabpils NVO resursu centra” rindās iestājās pirms pusotra gada. Biedrības saknes meklējamas vēl pagājušā gadsimta beigās, kad Jēkabpilī aktīvi notika autotreka sacensības. Vairāki sportisti apvienojās kopīgā biedrībā, nosaucot to par „SKN Motorsports”, kas vēlāk pārtapa par SIA. Taču pirms aptuveni četriem gadiem grupa domā biedru, kuru vēlme un idejas attīstīt un atjaunot autosporta tradīcijas Jēkabpilī sākās ar autorallija „Jēkabpils – Madona 2011” realizēšanu, nodibināja vēlreiz biedrību, nodēvējot to par „SKN Sports”. Valdes priekšsēdētājs ir pazīstamais autosportists Mārtiņš Svīlis un viens no atpazīstamākajiem pasākumiem, ko organizē biedrība kopā ar Jēkabpils pilsētas pašvaldību, ir ikgadējie „Motoru svētki”. To galvenais organizators ir Ainars Vasilis, katru gadu pie pasākuma strādā ap desmit pamatorganizatoru grupa, bet kopumā pasākuma organizēšanā ir iesaistīti ap 350 cilvēku, no kuriem vairāk nekā 100 tiek piesaistīti kā brīvprātīgie.

Biedrībai ir liela pieredze tieši brīvprātīgo darba piesaistīšanā, jo

bez tiem vienkārši nav iespējams noorganizēt tik lielu un piesātinātu pasākumu. Starp citu, šogad „Motoru svētki 2014” notiks jau 21. jūnijā, skaļi un motoriem rūcot ievadot vasaras sezonu. Joprojām brīvprātīgo pieteikšanās notiek un arī tu esi ļoti gaidīts palīdzēt un piedalīties šī pasākuma organizēšanā! Raksti un piesakies egija@osukalns.lv vai zvanot pa tālruni 29338500.

Šogad „Motoru svētku” laikā notiks četras dažādas sacensības, no kurām trīs ir Latvijas čempionātu posmi. Jūs sagaida Latvijas čempionāta posms ātrumlaivām, tāpat būs posms ūdens motocikliem, kas līdz šim Jēkabpilī nav bijis. To visu varēs vērot dienas garumā Daugavas akvatorijā. Kā ierasts, mūs priecēs rallijsprints „Viduslatvija 2014”, kurā piedalīsies arī pagājušā gada uzvarētājs Mārtiņš Svīlis un moto-paraplānu sacensības.

Biedrības mērķis ir atjaunot un attīstīt autosporta tradīcijas Jēkabpilī un apkārtnē. Jau zinām ikgadējās ziemas braukšanas sacensības pie Radžu ūdenskrātuves „Lūsis”, kur ikkatrs ar savu ielas auto var trenēties braukšanā ledu trasē, bet jau šovasar sagaidām arī sacensības nupat izveidotajā trasē pie Biržu karjera.

Sagatavoja

Līana Pudule-Indāne

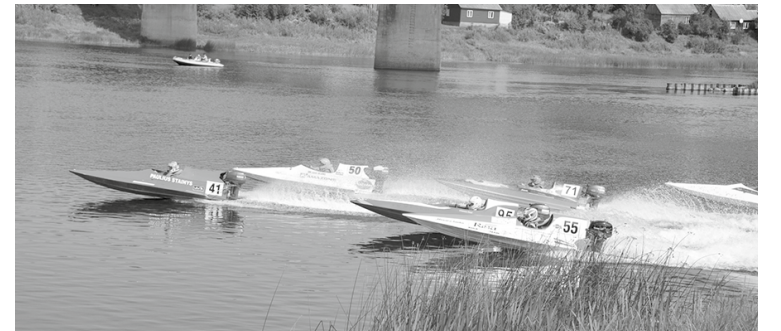


Foto: no personīgā arhīva

Ari šogad 21. jūnijā „Motoru svētkos 2014” līdzjutējus priecēs ātrumlaivu sacensības

## Saņem e-avīzi savā e-pastā!

Lasi biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” e-avīzi katru mēnesi

internetā [www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv) vai piesakies tās saņemšanai

savā e-pastā, rakstot uz [nvoresursi@inbox.lv](mailto:nvoresursi@inbox.lv)

vai zvanot pa tālruni: 652220097.

NVO lappuses sagatavotājs:

biedrība „Jēkabpils NVO Resursu centrs”, Brīvības iela 45, Jēkabpils

[www.jekabpilsnvo.lv](http://www.jekabpilsnvo.lv)

Aktualitātes par NVO sūtiet korespondentei Anitai Sprōģei uz e-pastu: [kanita2@inbox.lv](mailto:kanita2@inbox.lv)





## Jēkabpīlieši par veselību un veselīgu dzīvesveidu



Foto: Daces Petrovskas personīgais arhīvs

Šomēnes uz interviju aicināju Jēkabpils vakara vidusskolas medmāsu Daci Petrovsku, ar kuru, tāpat kā ar visu Jēkabpils vispārīgā izglītības iestāžu medmāsām, man ir izveidojusies aktīva sadarbība veselības veicināšanas jomā pilsētā. Dacei rūp Jēkabpils jaunieši, to varēja just visas sarunas laikā. Un viņai regulāri nākas sastapties ar sekām – jauniešu veselības problēmām, kuru risinājums bieži vien ir skolas medmāsu darba ikdiena.

*Kā Jūs ikdienā rūpējaties par savu veselību? Vai savu dzīvesveidu Jūs raksturotu kā veselīgu?*

Dace Petrovska: „Uzskatu, ka vienmēr jau var labāk. Laikam jau esmu kaut kur pa vidu, cenšos, bet tomēr par maz manā ikdienā ir fizisku aktivitāšu. Katru dienu vismaz

stundu pavadu ārpus telpām, no darba nebraucu ar pilsētas autobusu, eju kājām. Šādas pastaigas ne tikai uzlabo organisma fizisko stāvokli, bet ļauj arī sakārtot domas, izvērtēt dienā paveikto, pārdomāt vēl darāmo. Vasarā daudz peldos. Mums, jēkabpīliešiem, ir laimējies, jo ir Daugava, ir Radžu ūdenskrātuve, ir Laukezers un vēl arī citi ezeri. Vēlos iegādāties velosipēdu, tas ir tāds mans sapnis. Traucē bieži ceļu un tilta remoni, ar kājām tur nemaz tik patīkami nav staigāt. Nesmēķēju. Pedējos gados pievērsu uzmanību uzturam, vairāk lietoju augļus un dārzeņus.”

*Padalieties ar saviem 3 veselīga dzīvesveida noslēpumiem!*

Dace Petrovska: „Jebkuras fiziskas aktivitātes veicina asinscirkulā-

ciju, to rezultātā tiek stiprinātas organisma aizsargspējas – imunitāte, tātad – daudz jākustas! Vienalga, vai tā ir sportošana (skriešana, nūjošana, peldēšana), vai tā ir fiziska darba strādāšana (dārza vai citi darbi), galvenais ir kustēties, just nogurumu un apmierinājumu par izdarīto.

Pareizs uzturs – nevis kaut kādu diētu ievērošana, bet sava organisma vajadzībām piemērots ēdiens. Piemēram, pēc pusdienām vairs nekādi saldumi, pēdējā ēdienreize (obligāti) četras stundas pirms naktsmieņa.

Un trešais – dzīvesprieks, optimisms. Neīņnosimies par to, kas ir slikti, centīsimies ieraudzīt to, kas ir labi. Priecāsimies paši un radīsim prieku citiem. Nu, piemēram, steidzoties no rīta uz darbu, nevis dusmosimies – nu cik ir auksts, bet ieraudzīsim uzdziedējušo ievas krūmu – cik jauki smaržo!”

*Vai Jēkabpils pilsētas sniegtās iespējas ir pietiekamas, lai mudinātu mūs dzīvot veselīgi?*

Dace Petrovska: „Es ļoti priecājos, ka mums pilsētā ir sāks domāt par veselības veicināšanu, skolām ir izveidojusies sadarbība ar pašvaldības veselības veicināšanas koordinatori Žaneti Tiltiņu. Tagad mēs kopīgi sanākot varam apspriest šos jautājumus, veidot sadarbības pasākumus, kā, piemēram, nesen notikušais fitnesa pasākums skolās. Tas ir tikai sākums, es domāju, ka turpmāk veidosies vēl citi dažādi pasākumi.

*Žanete Tiltiņa,*

*veselības veicināšanas un Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT)*

*koordinatore Jēkabpils pilsētas pašvaldībā*

## 18. maijs – Starptautiskā no AIDS mirušo piemiņas diena

Ik gadu maija trešajā svētdienā visā pasaulē (šogad – jau 31. reizi) tiek iedegtas sveces, lai pieminētu cilvēkus, kuri miruši no AIDS. Šīs piemiņas dienas mērķis ir pievērst sabiedrības uzmanību šai problēmai, kā arī ar HIV inficēto sociālajai aizsardzībai un slimības profilaksei.

AIDS jeb iegūtais imūndeficīta sindroms ir slimību komplekss, kas attīstās HIV infekcijas gala stadijā uz novājinātu organisma aizsargspēju fona.

Zinātniski pierādīti ir tikai trīs ceļi, kā HIV infekcija tiek pārnesta no vienas personas otrai – dzimumakta laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs, no inficētām asinīm, asiņu preparātiem, donoru audiem un citiem bioloģiskajiem šķidrumiem, ja tie satur asinis un bērnus var inficēties no HIV inficētas mātes grūtniecības, dzemdību vai zīdīšanas laikā.

Ar HIV nevar inficēties sadzīves kontaktu ceļā, piemēram, sarojoties, apskaujoties, šķaudot vai

klepojot, lietojot kopīgus sadzīves priekšmetus, lietojot kopīgu uzturu un traukus vai braucot sabiedriskajā transportā.

Pa šiem gadiem, pateicoties medicīnu pūlēm un farmakoloģijas sasniegumiem, HIV infekcija no nāvējošas ir kļuvusi par kontrolējamu, vadāmu infekciju. Neskatoties uz to, Latvijā no HIV/AIDS izraisītām slimībām ir miruši jau 1000 cilvēku un mirstība turpina pieaugt.

Šo tendenci ir iespējams apturēt, ja vien sabiedrība mainītu savu attieksmi pret AIDS un savu veselību kopumā. Lai to panāktu, ikvienam būtu jāpilda vienkārši pienākumi, piemēram, jārūpējas par savu veselību un jāizsargājas no inficēšanās un saslimšanas.

2011. gadā Latvija bija 1. vietā Eiropas Savienībā AIDS pacientu ziņā. Uz 2011. gadu tika reģistrēti 5192 HIV inficētu gadījumu. Uz 2014. gadu Latvijā reģistrēti jau 5867 HIV inficēto cilvēku. Pagājušajā gadā kopumā Latvijā tika reģis-

trēti 340 jauni HIV gadījumi, mirušo cilvēku AIDS stadijā – 86. Jēkabpīlī un Jēkabpils novadā pagājušo gadu reģistrēts viens HIV gadījums, kopumā (kopš 1987. gada) – 38 jauni HIV gadījumi. Taču patiesais HIV inficēto personu skaits Latvijā tiek lēsts 1,5 – 2 reizes lielāks.

Jēkabpils Sociālā dienesta Zemā sliekšņa centrs aicina sargāt sevi un savus tuvākos, īpaši lielu uzmanību pievēršot jauniešiem, kam nereti trūkst informācijas vai arī tie neiedomājas par savas uzvedības vai neuzmanīgās rīcības sekām.

Mūsu kabinetā Brīvības ielā 45 ikviens var saņemt pilnīgāku informāciju, kā arī veikt B, C hepatīta un HIV testus anonīmi un bez maksas. Kabineta darba laiks ir katru darba dienu no 9:00 līdz 17:00, tālr.: 65207094, 26823087.

*Jēkabpils Sociālā dienesta*

*Zemā sliekšņa centrs*

*A. Melgaile*

## Fitnesa pasākums Jēkabpils pamatskolā

„Hei! Esi aktīvs – nāc un vingro!” – ar tādu saukli š. g. 8. maijā Jēkabpils pamatskolā notika fitnesa pasākums, kuru organizēja Jēkabpils pilsētas pašvaldības veselības veicināšanas koordinatore Žanete Tiltiņa kopīgi ar biedrību „Veselībai un attīstībai”. Biedrību pārstāvēja pieredzējuši fitnesa trenere Agnese Anševica.

Padomus, noteikumus un, galvenais, fiziskās aktivitātes, kuras šoreiz bija jaunāko fitnesa tendenču garā, varēja izbaudīt 669 Jēkabpils pamatskolas skolēni un 26 skolotāji. Vispirms vingroja 1.–3. klašu skolēni Jēkabpils Valsts ģimnāzijas sporta zālē. Pēc tam nodarbības notika Jēkabpils pamatskolā Rīgas ielā 200a. Tikai šoreiz tās notika ārā svaigā gaisā, kas sniedza skolēniem un skolotājiem vēl lielāku fizisko aktivitāšu

laikā gūto prieku un gandarījumu par lielisku spēju darboties komandā. Tas bija īsts fitnesa sprādziens, enerģisks, atraktīvs un uzmundrinošs, mūzika, kustības un pāri visam – prieks kopā fiziski izkustēties!

Skolēniem šis pasākums ļoti patika. Liels paldies par atbalstu Jēkabpils veselības veicināšanas koordinatorei Žanetei Tiltiņai, prieks, ka mūsu pilsētā ir tāds enerģisks cilvēks, ar kuru ir patīkami sadarboties. Paldies Žanetes palīdzībai treneri Agnesei Anševicai, kura atrada laiku atbraukt pie mums, kā arī basketbola kluba karsējmeitenēm, kuras bija ar mums kopā un palīdzēja izkustēties: Laumai, Elizabetei, Baibai, Santai, Danai, Viānai!

*Jēkabpils pamatskolas vārdā, medmāsa I.Giluča*

## Uzzina pētījuma rezultātus par NVO Zemgalē

Vairāku Jēkabpils nevalstisko organizāciju pārstāvji 23.aprīlī Zemgales reģiona kompetenču attīstības centrā Jelgavā piedalījās Latvijas Pilsoniskās alianses (eLPA) rīkotajā konferencē „2014: atskaite punkts NVO attīstībā”, lai uzzinātu par Zemgales NVO sektora izpētes rezultātiem.

Latvijā 2013. gada 3. jūlijā bija reģistrētas 17 550 biedrības un nodibinājumi, šobrīd – 18 595 NVO. Organizāciju skaits lielajās Zemgales pilsētās:

- Liepāja – 5% jeb 885 organizācijas;
- Jūrmalā – 2,5% jeb 440 NVO;
- Daugavpilī – 2,5% jeb 430 NVO;
- Jelgavā – 2% jeb 347 NVO.

Jelgavas pilsēta Zemgales reģionā ir pašvaldība ar lielāko biedrību un nodibinājumu skaitu – 24% no NVO kopskaita Zemgales reģionā. Mazākais NVO skaits ir Salas novadā – 16 biedrību un nodibinājumu jeb 1% no kopējā skaita reģionā. Jēkabpīlī pašlaik reģistrētas 110 biedrības.

Iedzīvotāju motivācija iesaistīties nevalstiskajās organizācijās ir:

- Iegūti jauni kontakti – 21% respondenti
- Lietderīgi pavadīts brīvais laiks – 20%
- Paaugstināta vispārējā labsajūta – 18%
- Iegūta lietderīga/noderīga informācija – 12%

Zemgales iedzīvotāji biežāk nekā citos novados ziedo, veicot ziedojumu pa tālruni – 45%, kamēr Rīgā – 33% un Latgalē – 27%. Zemgales iedzīvotāji ir otrie Latvijā, kuriem visvairāk patīk ziedot, izmantojot ziedojumu kasti – 30% gadījumā, kamēr rīdziniekiem – 32% un latgaļiem – 17%. Zemgales iedzīvotāji ir visaktīvākie dalībnieki talkās – 36%,

otrajā vietā ir vidzemnieki – 34%. Zemgalieši ir kūrāki parakstu vākšanā, sabiedriskās apspriedēs – iesaistījušies 9% iedzīvotāju.

Šī bija pirmā no reģionālajām konferencēm, kuru laikā eLPA iepazīstinās ar Vislatvijas NVO pētījuma rezultātiem. Šī aktivitāte notiek projekta «Ilgtspējīgas pilsoniskās sabiedrības attīstības atbalsta un monitoringa sistēmas pilnveidošana Latvijā» ietvaros, kas tiek īstenots sadarbībā EEZ un Sabiedrības integrācijas fondu, finansiāli atbalstot Islandei, Lihtenšteinai un Norvēģijai.

Konferences laikā ar Zemgales NVO sektoru iepazīstināja Zemgales NVO centra vadītājs Uldis Dūmiņš. Statistika liecina, ka Jēkabpils ar 110 biedrībām uz 25 883 iedzīvotājiem nebūt nav daudzskaitlīgāko NVO īpašnieces statusā, lai gan mūsu pilsētā bieži nākas dzirdēt, ka NVO esot par daudz, tai skaitā – arī no deputātiem un domes izpildvaras. Visraizīgākā NVO un iedzīvotāju skaita attiecība ir Aizkrauklē 57 NVO uz 8 403 iedzīvotājiem. Jelgavā attiecīgi 363 NVO/ 63 534 iedzīvotāji.

No Jēkabpils konferencē piedalījās biedrības Jēkabpils NVO resursu centrs vadītāja Agita Pleiko un lietuvede Ritma Komarova, biedrības „Jēkabpils invalīdu biedrība” valdes priekšsēdētāja Olga Bivka, biedrības „Cerību sala” valdes locekle Aija Kvēpiņa, Jēkabpils TITC projektu vadītāja Inga Grinberga un pensionāru apvienības „Sasaiste” valdes priekšsēdētāja Biruta Jemeljanova. Paldies Jēkabpils pilsētas pašvaldībai par atbalstu – iespēju nokļūt Jelgavā un atpakaļ!

*Agita Pleiko,*

*Biedrības „Jēkabpils NVO resursu centrs” valdes priekšsēdētāja*



## „Dzelzs Vilka Jauno Jāņu Orķestris” ieligos saulgriežus

20. jūnijā plkst. 20.00 Daugavā uz plošiem pretī Vecpilsētas laukumam koncertēs „Dzelzs Vilka Jauno Jāņu Orķestris”.

Koncertā skanēs pirmsjāņu laika burvības pilnas ieligošanas dziesmas, kā arī skaistākās un pazīstamākās „Dzelzs Vilka” dziesmas, kas tapušas, iedvesmojoties no latvju dainām, tostarp „Ujā, ujā, nikni vilki”, „Klusiet jauni, klusiet veci”, kā arī dziesmas no jaunākā grupas albuma „Kālabad”.

„Dzelzs Vilka Jauno Jāņu Orķestris” ir pazīstamās latviešu grupas „Dzelzs Vilks” dibināts mūsdienu tautas mūzikas projekts, kura oriģinālās kompozīcijas mūsdienīgā mūzikas valodā apspēlē dainās iekodēto saulgriežu un latviskas dzīvesziņas tēmu. Apvienība oriģinālā veidā savieno mūsdienu un seno, pašu radītu mūziku un dainu izpratni.

Grupā jaunākais albums „Kālabad” nāca klajā 2013. gada decembrī. Atšķirībā no iepriekšējiem „Dzelzs Vilka” mūsdienu tautas mūzikas garā radītiem ierakstiem, „Kālabad” tapis paplašinātā mūziķu sastāvā, dibinot projektu „Dzelzs Vilka Jauno



Jāņu Orķestris”. „Kālabad” izvirzīts mūzikas ierakstu gada balvai „Zelta Mikrofons 2013” nominācijā „Labākais tautas mūzikas albums”, albuma dziesma „Salā Jūra Daugaviņā” – „Zelta Mikrofons 2013” nominācijai „Labākā dziesma”.

Grupā sastāvs – Juris Kaukulis, balss, ģitāra, mandolīna, bazu-

ki, bandžo, ukulele, Kaspars Tobis, taustiņi, elektronika, celma bungas, balss, Ieva Strode, vijole, balss, Kārlis Alviķis, basģitāra, kontrabass, ģitāra, bazuki, balss, Valērijs Čirulis, ģitāra, mandolīna, balss, Andris Alviķis, ģitāra, balss, Rūta Abaja, piebalsis un skaņu efekti.

## Šogad Pilsētas svētki Laika zīmē

Satikme un satikšanās. Vējš pār upi. Sakarsis gaiss iekšpagalmos. Norimšana vakaros. Viņi pret noenkuroto laivu sāniem. Kaimiņi un garām-gājēji. Vispareizākais laiks ir manas pilsētas laiks.

Jēkabpils Pilsētas svētki sāksies 5. jūlijā, un visu nedēļu līdz pat 12. jūlijam daudzviet pilsētā notiks kultūras, izklaides un sporta aktivitātes.

Šogad svētku tēma ir pilsētas laiks, un pirmās svētku notikums 5. jūlijā būs Atmiņu laiks Jēkabpils Valsts ģimnāzijā – „Dzintarzemes stāsti”. Šeit varēs apskatīt Vienas dienas muzejā savāktās lietas – no Dzintarzemes (vēsturisks pilsētas rajons) mājām uz vienu pievakari, citiem rādīšanai sanesto veco lietu muzeju. Vēlāk satiksies sena fotogrāfija, atmiņu stāsts un dziesma. Kopā skatīsim vecās bildes, klausīsimies stāstus un ar Vitu Tallu uzdziedāsim mūsu likteņdziesmas. Noslēgumā, kā vecos laikos jau pieredzējis Kroņa dārzs,

uzdejosim zaļumballē Aizkraukles folkloras kopas „Karikste” divdesmito – trīsdesmito gadu mūzikas ritmos.

Ceturtdien, 10. jūlijā, paredzēts Filma laiks – Kino Plača Dārza svētki. Kino Placis atrodas Jēkabpils tautas nama pagalmā un šeit jau pagājušās vasaras vakaros jēkabpilieši un pilsētas viesi zem klajām debesīm baudīja brīvdabas kino. Kino Plača Dārza svētkos skatīsimies īpaši sagatavotu īsfilmu programmu un baudīsim vasaras vakaru.

Piektdien, 11. jūlijā, Pilsētas svētku notikumi plānoti visas dienas garumā. Būs Andelēšanās laiks Lieļajā Piektdienas amatnieku gadatirgū, Lustēšanās laiks Starptautiskajā Tautas mūzikas festivālā „Lustes Jēkabpili VIII”. Dienas noslēgumā Upes laiks – uguns skulptūru festivāls „Pieci elementi”. Daugavā iepretim Vecpilsētas laukumam tēlnieka Kārļa Īles vadībā taps vairāk nekā desmit uguns skulptūras.

Svētki savu kulmināciju sasniegs sestdien, 12. jūlijā. Būs gan Veselības laiks – rīta vingrošana Vecpilsētas laukumā, gan Laiks parādīties – motociklistu parāde pilsētas ielās. Visas dienas garumā gaidāms Svinību laiks – Svētku svinēšana Vecpilsētas laukumā ar dažādu populāru mūziķu dalību. Šeit koncertēs gan aktieru ansamblis „DRAMA”, gan brāļi Auzāni ar „Slaveno Jersikas orķestri”, gan Fēlikss Kīgelis un daudzi citi. Laukumā pie Tiesu nama pēcpusdienā būs veltīta motocikliem, bet Kena parkā gaidāms Jautrību laiks bērnu pilsētiņā. Savukārt Jēkabpils Vēstures muzeja brīvdabas nodaļā „Sēļu sēta” Kultūru laikā satiksies poļu, baltkrievu, krievu un ukraiņu biedrības. Svētku noslēgumā Laiks dejām – vakarā pašā pilsētas sirdī Vecpilsētas laukumā sāksies svētku balle.

Ieva Mikanovska

Jēkabpils pilsētas pašvaldības Kultūras pārvaldes sabiedrisko attiecību speciāliste

## KAS TIK NENOTIEK BIBLIOTĒKĀS

### Aktivitāšu dienas „Negantā Nika niķi un stiķi”

Negantais Nīks ir mazs, nerātns puīselis, kurš nekad neskumst un neļauj to darīt arī saviem radniekiem un draugiem. 45 grāmatu sēriju par Nika piedzīvojumiem uzrakstījusi angļu rakstniece Frančeska Saimona. Anglijā šis grāmatu varonis ir ļoti populārs. Palaizdams pa priekšu Hariju Poteru, viņš atstāj aiz sevis gan Vinniju Pūku, gan Pīteru Penu, gan Pelnrušķīti. Arī daudzi latviešu bērni jau paguvuši iepazīties ar šo mazo negantnieku. Pirmā grāmata tapa 1994. gadā, tātad šogad negantajam Nikam 20. dzimšanas diena. Tad nu atzīmēsim šo jubileju, iesaistot bibliotēkas apmeklētājus dažādās aktivitātēs negantā Nika stilā. Lai vasara iesākas jautri!

Nāc uz Jēkabpils pilsētas bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļu 2. 3. un 4.jūnijā!



### Dokumentāla izstāde „Dzīve kā brīvības lāpa”

Izstāde veltīta latviešu nacionālo partizānu grupas komandiera Riharda Pārūpa 100. dzimšanas dienai. Pārups dzimis 1914. gadā Krustpils pagasta Kaķišos. Otrā pasaules kara laikā 15. latviešu divīzijas prettanku divīziona seržants. Piedalījies nacionālo partizānu operācijās Jēkabpils un Madonas apkaimē. Kritis kaujā ar čekas karaspēku 1946. gada 2. jūlijā Vietalvas pagastā. Apbedīšanas vieta nezināma. Tie ir skopi fakti par šī leģendārā cilvēka dzīvi. Tomēr ir cilvēki, kuri gadu gaitā cenšas uzzināt vairāk par Pārūpu un viņa vadīto partizānu vienību. Apzinātas ciņu vietas, uzstādītas piemiņas zīmes. Šo darbu veic Jēkabpils jaunsargi instruktora štāba virsseržanta Normunda Pastara vadībā. 10. jūnijā plkst. 17.00 gaidīsim visus interesentus Jēkabpils Galvenajā bibliotēkā uz izstādes atklāšanu. Varēsiet iepazīties ar unikālām vēsturiskām liecībām, klausīties aizraujošus stāstījumus par ekspedīcijām Riharda Pārūpa dzimtajā pagastā, partizānu apmetnēs, kauju vietās

### Grāmatu skate „Pasaulei ir jābūt zaļai” rosina domāt par cilvēku un vidi

Vides aizsardzība sākas ar katra cilvēka attieksmi pret apkārtni. Mūsu sauklis „Domāsim zaļi!” ne vienmēr seko zaļi darbi. Ar grāmatu palīdzību mēģināsim izprast, kāda būtu pareiza rīcība, lai pasargātu dzīvniekus un augus no bojāejas un mums pašiem būtu iespēja peldēties tīrākā jūrā un elpot svaigāku gaisu. Jēkabpils pilsētas bibliotēkas Bērnu literatūras nodaļā dabas tematikā veltītās grāmatas būs celtas goda vietā no 3. līdz 30. jūnijam.

## „Dziesmiņas” koncertā „Sveika, vasariņa!” būs jautri

Balts un zaļš,  
balts un zaļš paskrien acīm garām.  
Nav ko minēt – nekas cits: tā ir  
vasara!

Sveicināti visi, kam mīļa vasara! Uz ikgadējo koncertu jūs aicina piecpadsmit draugi – smaidošas, priecīgas meitenes un draiski, jautri zēni. Visi kopā viņi saucas – bērnu vokālais ansamblis „Dziesmiņa”. Kopā ar skolotāju Ligindru Veidi viņi visi mīl vasaru, sauli un dziedāšanu! Katras

sezonas noslēguma koncerti ir reizē arī izlaidums tiem bērniem, kas rudenī sāks skolas gaitas. Par godu šim notikumam tiek izsniegts īpašs Sertifikāts.

Gaidīsim jūs 6. jūnijā plkst. 17.00 Jēkabpils Tautas namā, lai kopā ar saules zaķiem un mazajiem dziedātājiem izstaigātos pa viņu iemīto mūzikas taciņu!

Everita Stradiņa

## Celsim godā savus labos kaimiņus

Mēs, Jēkabpils pilsētas pašvaldības Kultūras pārvalde, Pilsētas svētkos vēlamies godināt Jēkabpils pilsētas iedzīvotāju labākos kaimiņus, tāpēc izsludinām konkursu „Mans labais kaimiņš” un aicinām pastāstīt par saviem sirsnīgajiem, uzmanīgajiem, izpalīdzīgajiem atsaucīgajiem, jautrajiem un visādi citādi labajiem kaimiņiem.

Varbūt labais kaimiņš dažkārt notīra sniegu arī no tavas mašīnas? Varbūt sestdienas rītā atstāj pie durvīm svaigi ceptus pīrāgus? Varbūt vienmēr uzmana, vai tavā mājā nenotiek kas nelāgs? Varbūt viņš vai viņa vienmēr tev uzsmaida? Pastāsti arī mums, cik labs ir tavs kaimiņš!

Visi labie kaimiņi tiks godināti uz Jēkabpils Pilsētas svētku lielās skatuves. Vairākiem no konkursam pieteiktajiem labajiem kaimiņiem žūrija piešķirs nominācijas.

### Konkursa „Mans labais kaimiņš” nolikums

#### Mērķis

Godināt Jēkabpils pilsētas iedzīvotāju labākos kaimiņus. Veicināt jēkabpiliešu līdzdalību pilsētas sociālās vides veidošanā. Celt godā veco un labo tradīciju – labs kaimiņš tuvāks par radu. Galu galā – vairot labo, jo labais dara labāku.

#### Dalībnieki

Jēkabpils tagadējie vai kādreizējie iedzīvotāji, kuru vislabākie kaimiņi vēl joprojām dzīvo Jēkabpilī.

#### Pieteikumu iesniegšana

Pieteikumi iesniedzami līdz 2014. gada 2. jūlijam:  
1. elektroniski, sūtīt uz e-pasta adresi info@jpk.lv ar norādi Konkursam „Mans labais kaimiņš”;  
2. rakstu vai CD formātā atstājot Jēkabpils pilsētas pašvaldības Vienas pieturas aģentūrā.

Pieteikuma forma pievienota konkursa nolikumam (Pielikums Nr.1) Vēlams pieteikumam pievienot vismaz vienu sava labā kaimiņa fotogrāfiju. Ja kaimiņš nekādi neļaujas tikt fotografēts un it nevienas bildes krājumos nav, var pievienot kaimiņu raksturojošu attēlu.

#### Anketas aizpildīšanai iespējams saņemt:

1. Vienas pieturas aģentūrā Jēkabpils pilsētas pašvaldībā, Brīvības ielā 120;
2. Jēkabpils pilsētas bibliotēkā, Vecpilsētas laukumā 3;
3. Jēkabpils Galvenajā bibliotēkā, Rīgas ielā 210;
4. Mājaslapā www.jpk.lv un www.jekabpils.lv

#### Žūrija

Konkursa pieteikumus vērtēs žūrija, kuras sastāvā būs nevalstisko organizāciju pārstāvji, uzņēmēji, skolotāji, ārsti un citi labi cilvēki.

#### Konkursa noslēgums

Visi labie kaimiņi tiks godināti uz Jēkabpils Pilsētas svētku lielās skatuves. Vairāki konkursam pieteiktie kaimiņi dažādās kategorijās iegūs titulu „Labais kaimiņš”.

Visi konkursa pieteikumi tiks publicēti interneta vietnēs www.jekabpils.lv un www.jpk.lv Daļa konkursa pieteikumi vai to fragmenti tiks publicēti Jēkabpils pilsētas pašvaldības un Jēkabpils Kultūras pārvaldes lapās sociālajos tīklos www.draugiem.lv un www.facebook.com, kā arī Jēkabpils Pilsētas svētku avīzē.

Papildu informācija: 652 21152

#### Vairāk informācijas:

www.jpk.lv

http://www.draugiem.lv/kulturasparvalde/

https://twitter.com/JKP\_kultura

https://www.facebook.com/JekabpilsKulturasParvalde

## Nominēsim „Gada jēkabpilieti”

Līdz šā gada 13. jūnijam Jēkabpils pilsētas pašvaldības Apbalvojumu piešķiršanas komisija aicina izvirzīt kandidātus „Gada jēkabpilietis” nominācijai.

Godā nosaukumu „Gada jēkabpilietis” piešķir fiziskām personām, kuras kļuvis par autoritāti pilsētā, ieguvušas popularitāti iedzīvotāju vidū ar savu darbu, uzskatiem un uzvedību. Apbalvojuma ieguvējs saņem naudas balvu.

Atcerēsimies jēkabpiliešus, kuri aizvadītajā gadā ir snieguši nozīmīgu ieguldījumu pilsētas attīstībā, ar savu rīcību guvuši atzinību mūsu pilsētas iedzīvotāju vidū, kuru vārds un darbi izskanējuši aiz mūsu pilsētas robežām.

## Izrāde tiks pasmaidīt



16. jūnijā plkst. 18.00 Jēkabpils tautas nama kamerzālē ar monoizrādi „Jūs man likāt pasmaidīt” viesosies aktieris Vitalijs Bondarevs no Ukrainas.

Fotogrāfs Solomons Markovičs Hercens savā privātajā fotoateljē Krasina ielā stāsta par dzīvi un par Odesu. Tie ir traģikomiski un aizraujoši notikumi, kas reiz risinājušies gan paša, gan kaimiņu pagalmos. Bet tad, kad Odesas bodītēs ir pārtikas pievērums, tad fotogrāfam Solomonam Markovičam, vērojot Bersona kundzes aktivitātes ap zivju un sakņu letēm vai onkuļa Petjas īpašo atbildību, degustējot Odesas vīna šķirnes, ir stāstu pilna mute! Izrādes pamatā ir rakstnieka Aleksandra Biršteina četras anekdotiskas noveles par Odesu. Ieeja 2 €, biļetes Tautas nama kasē.

## KULTŪRAS PASĀKUMI 2014. GADA JŪNIJĀ

Datums	Laiks	Pasākums	Vieta
1.06.	12.00	Bērnu svētki „Nāc ciemos!”	Vecpilsētas laukums
1.06.	16.00	Slāvu dziesmu un deju festivāls „Sudraba avots” Piedalās mazākumtautību kolektīvi no Jēkabpils, Preiļiem, Olaines un Daugavpils. Rīko Jēkabpils krievu biedrība „Rodņik”. Ieeja brīva	Jēkabpils tautas nams
6.06.	17.00	Bērnu vokālā ansambļa „Dziesmiņa” koncerts – izlaidums „Sveika, vasariņa!” Ieeja brīva	Jēkabpils tautas nams
7.06.	18.00	Mūzikas festivāls „Oāze 2014”	Krustpils saliņa
14.06.	14.00	Piemīņas brīdis, veltīts 1941. gada 14. jūnija represijās cietušo piemīnāi	14. jūnija parks
16.06.	18.00	Monoizrāde „Jūs man likāt pasmaidīt” (aktieris Vitalijs Bondarevs, Ukraina)	Jēkabpils tautas nams, Kamerzāle
17.06. 18.–20.06.	22.00 22.30	Kino Placī komēdija „Zem žigolo maskas” Ieeja 1,50 €. Biļetes tautas namā	Tautas nama iekšpagalms
20.06.	20.00	Koncerts uz plostiem Daugavā „Vasaras saulgrieži Sēlijā ar „Dzelzs Vilka Jauno Jāņu Orķestri”	Preti Vecpilsētas laukumam
25.–28.06.	22.30	Kino Placī spēlfilma „Brīvdienas Parīzē” Ieeja 1,50 €. Biļetes tautas namā	Tautas nama iekšpagalms

## SPORTA PASĀKUMI 2014. GADA JŪNIJĀ

Datums	Laiks	Vieta	Pasākums
1.06.	6.00	Radžu ūdenskrātuve	Jēkabpils pilsētas atklātais čempionāts spinningošanā
4.06.	16.00–19.00	Pļaviņas	„Orientieris 2014” (norāde uz sacensību vietu – Jēkabpils – Pļaviņu apvedceļš)
4.06.	19.00	spēļu zāle „Oāze”	Šautriņu mešanas turnīrs
5.06.	18.00	spēļu zāle „Oāze”	BDK „Lūsis” rīkotais amatieru biljarda turnīrs POOL 8
5.06.	18.00–20.00	Pie RŪK centrālās pludmales	„Pierādi sevi” – koptreniņš skriešanā, nūjošanā, velobraukšanā
7.06.	10.00	JSC ēka	„Jēkabpils sporta centrs” balvu izcīņa šahā – 2013/2014 10.kārta un APBALVOŠANA
7.06.	16.00	JSC stadions	SYFORM Latvijas Pirmās līgas futbola čempionāts FK Jēkabpils/JSC – JFK Saldus
11.06.	16.00–19.00	Viesītes pilsēta	„Orientieris 2014” (norāde uz sacensību vietu – Jēkabpils – Neretas šos., Viesītes aplis)
11.06.	19.00	spēļu zāle „Oāze”	Šautriņu mešanas turnīrs
12.06.	18.00	spēļu zāle „Oāze”	BDK „Lūsis” rīkotais amatieru biljarda turnīrs POOL 8
12.06.	18.00–20.00	Pie RŪK centrālās pludmales	„Pierādi sevi” – koptreniņš skriešanā, nūjošanā, velobraukšanā
18.06.	19.00	spēļu zāle „Oāze”	Šautriņu mešanas turnīrs
19.06.	18.00	spēļu zāle „Oāze”	BDK „Lūsis” rīkotais amatieru biljarda turnīrs POOL 8
19.06.	18.00–20.00	Pie RŪK centrālās pludmales	„Pierādi sevi” – koptreniņš skriešanā, nūjošanā, velobraukšanā
21.06.	10.00	JSC ēka	„Ligo” ātrspēles turnīrs šahā
21.06.	16.00	JSC stadions	„Ghetto Alianse” – ielu basketbols, ielu futbols, volejbols un florbols
21.06.	16.00	JSC stadions	SYFORM Latvijas Pirmās līgas futbola čempionāts FK Jēkabpils/JSC – FK Smiltene
22.06.	24.00	Pie Radžu ūdenskrātuves	Nakts skrējieni „Pāpādes ziedu meklējo”
25.06.	19.00	spēļu zāle „Oāze”	Šautriņu mešanas turnīrs
26.06.	18.00	spēļu zāle „Oāze”	BDK „Lūsis” rīkotais amatieru biljarda turnīrs POOL 8
26.06.	18.00–20.00	Pie RŪK centrālās pludmales	„Pierādi sevi” – koptreniņš skriešanā, nūjošanā, velobraukšanā
28.06.	17.00	JSC stadions	SYFORM Latvijas Pirmās līgas futbola čempionāts FK Jēkabpils/JSC – AFA Olaine

## PASĀKUMI JĒKABPILS VĒSTURES MUZEJĀ 2014. GADA JŪNIJĀ

Datums	Laiks	Pasākums	Norises vieta
01.06. – 30.06.		Gleznu izstāde „Alternatīvā realitāte”, autore D. Pivovarova Ieejas maksa: EUR 0,14 / 0,28 (Ls 0,10 / 0,20)	Krustpils pils Marmora zāle
01.06. – 30.06.		Izstāde – „Dzintars”. A. Alunāna dzimtas rotaslietu kolekcija no Jēkabpils Vēstures muzeja un Latvijas Okupācijas muzeja krājumiem EUR 0,14 / 0,28 (Ls 0,10 / 0,20)	Krustpils pils Izstāžu zāle
01.06. – 30.06.		Latvijas Mākslas akadēmijas studentu darbu izstāde „Tekstilijas” Torņa apmeklējums: EUR 0,85 (Ls 0,60)	Krustpils pils Vārtu tornis
01.06. – 30.06.		Vizuālās mākslas olimpiāžu un konkursu dalībnieku (skolēni no Aknīstes, Jēkabpils, Krustpils, Salas un Viesītes novadiem) darbu izstāde Torņa apmeklējums: EUR 0,85 (Ls 0,60)	Krustpils pils Vārtu tornis
01.06.	10.00 – 17.00	Bērnu aizsardzības diena – pirmsskolas vecuma bērniem un skolēniem Krustpils Vārtu torņa apmeklējums bezmaksas	Krustpils pils
06.06. – 14.07.		Rokdarbu izstāde „Pūra cimdi, pūra zeķes” Ieejas maksa: EUR 0,14 / 0,28 (Ls 0,10 / 0,20)	Brīvdabas nodaļa Sēļu sēta
14.06.	14.00	Zāļu tēju pēcpusdienas „Sēļu sētā” Dalības maksa: EUR 2,00 (Ls 1,40)	Brīvdabas nodaļa Sēļu sēta
26.06.	15.00	„Ceturtdiena pili” – Ziemassvētku veciņa dzimšanas diena Dalības maksa: EUR 1,50 (Ls 1,05)	Krustpils pils

## PASĀKUMI BIBLIOTĒKĀS 2014. GADA JŪNIJĀ

Datums	Laiks	Pasākums	Vieta
2.–4.06.		Aktivitāšu dienas „Negantā Nika niķi un stiķi”	JPB bērnu lit. nod.
3.–30.06.		Grāmatu skate „Pasaulei ir jābūt zaļai”	JPB Bērnu lit. nod.
10.06.	17.00	Dokumentālas izstādes „Dzīve kā brīvības lapa” atklāšana Rihardam Pārumpam – 100	JGB
Līdz 16.06.		Franča Sokolovska darbu izstāde „Dabas burvību tverot”	JPB
No 18.06.		Daigas Kalniņas fotokursu dalībnieku darbu izstāde	JPB

\* JGB – Jēkabpils Galvenā bibliotēka; \* JPB – Jēkabpils Pilsētas bibliotēka

## INFORMĀCIJAI!

### Jēkabpils pilsētas pašvaldības Iekļaujošas izglītības atbalsta centra speciālistu ATVAĻINĀJUMU GRAFIKS:

- vadītāja Sarmīte Safronova atvaļinājumā no 2014. gada 7. jūlija līdz 3. augustam (ieskaitot),
- speciālā pedagoģe Inita Kolkovska – no 2014. gada 25. jūnija līdz 30. jūlijam (ieskaitot),
- psiholoģe Diāna Strause – no 2014. gada 7. jūlija līdz 3. augustam (ieskaitot),
- logopēde Andra Maksimova – no 2014. gada 30. jūnija līdz 8. augustam (ieskaitot)

Jautājumu gadījumā sazinieties ar centra izglītības darba speciālisti D. Laizāni tālr.20371529, e-pasts: dace.laizane@jekabpils.lv.



Ar tām tāles sarunājas,  
Aiz gada nāk un aiziet gads,  
Var nogurt kājas, nogurt rokas,  
Bet sirds lai nenogurst nekad!

Saulainas dienas, gaišumu  
sirdi un labu veselību!

Sveicam maija jubilāri  
Rutu Laizāni!

Ielu komiteja

Nākamais  
laikraksta numurs  
iznāks  
26. jūnijā

Izdevējs Jēkabpils pilsētas pašvaldība  
Reģistrācijas apliecība Nr.1831,  
atbildīgā par izdevumu Lāsma Skļarska,  
tālrunis 65207319.  
Datortālrunis SIA „V-print”.