**ESF projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī” Nr.9.2.4.2/16/I/049 semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada septembra mēnesim**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Sākuma datums(dd.mm.gggg.)** | **Beigu datums(dd.mm.gggg.)** | **Ilgums**(st.) | **Norises laiks(plkst.no-līdz)** | **Īstenošanas vieta**(adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| **1** | 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 8:40-9:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 9:40-10:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 10:40-11:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 11:40-12:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 12:40-13:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 09.09.2019. | 09.09.2019. | 1 | 13:40-14:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 11.09.2019. | 11.09.2019. | 1 | 11:40-12:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 11.09.2019. | 11.09.2019. | 1 | 12:40-13:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 11.09.2019. | 11.09.2019. | 1 | 13:40-14:40 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| **2** | 16.09.2019. | 16.09.2019. | 1 | 8:45-9:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 1 | 9:45-10:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 1 | 10:45-11:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 1 | 11:55-12:55 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 1 | 8:45-9:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 1 | 9:45-10:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 1 | 10:45-11:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 1 | 11:55-12:55 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 18.09.2019. | 18.09.2019. | 1 | 8:45-9:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 18.09.2019. | 18.09.2019. | 1 | 9:45-10:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 18.09.2019. | 18.09.2019. | 1 | 10:45-11:45 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| 18.09.2019. | 18.09.2019. | 1 | 11:55-12:55 | Jēkabpils 3.vidusskola, Slimnīcas iela 5, Jēkabpils | Fizioterapeita vadīta interaktīva nodarbība par vingrošanas nozīmi | Fizioterapeita vadītas interaktīvas nodarbības par vingrošanas nozīmi notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās “ ietvaros  |
| **3** | 14.09.2019. | 14.09.2019. | 2 | 10:00-12:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse“ ietvaros  |
| 21.09.2019. | 21.09.2019. | 2 | 10:00-12:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse“ ietvaros  |
| 21.09.2019. | 21.09.2019. | 2 | 12:00-14:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse“ ietvaros  |
| 28.09.2019. | 28.09.2019. | 2 | 10:00-12:00 | Dambja iela 10, Jēkabpils | Psihologa vadīta atbalsta grupa | Psihologa vadītas atbalsta grupas notiek projekta darbības "Garīgās veselības profilakse“ ietvaros  |
| **4** | 21.09.2019. | 21.09.2019. | 3 | 9:30-12:30 | Pansionāts "Jaunāmuiža", Jaunāmuiža, Krustpils pag., Krustpils novads | "Sirds diena" | Pasākums "Sirds diena" notiek projekta darbības "Sirds slimību profilakse" ietvaros |
| **5** | "Datums tiks precizēts" | "Datums tiks precizēts" | 2 | "Laiks tiks precizēts" | "Vieta tiks precizēta" | Lekcija | Lekcija "Vīrieša labsajūtas formula" notiek projekta darbības "Informatīvi pasākumi par veselības veicināšanas tēmām" ietvaros |
| **6** | 24.09.2019. | 24.09.2019. | 1 | 11:00-12:00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs - nāc un vingro!" ietvaros (4.grupa) |
| 26.09.2019. | 26.09.2019. | 1 | 11:00-12:00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs - nāc un vingro!" ietvaros (4.grupa) |
| **7** | 24.09.2019. | 24.09.2019. | 1 | 15:00-16:00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs - nāc un vingro!" ietvaros (5.grupa) |
| 26.09.2019. | 26.09.2019. | 1 | 15:00-16:00 | Brīvības iela 192, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība | Vingrošanas nodarbība notiek projekta darbības "Vingrošanas nodarbību cikls iedzīvotājiem grupās "Esi aktīvs - nāc un vingro!" ietvaros (5.grupa) |
| **8** | 24.09.2019. | 24.09.2019. | 1 | 7:50-8:50 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās" ietvaros |
| 25.09.2019. | 25.09.2019. | 1 | 7:50-8:51 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās" ietvaros |
| **9** | 26.09.2019. | 26.09.2019. | 1 | 7:50-8:52 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās" ietvaros |
| 27.09.2019. | 27.09.2019. | 1 | 7:50-8:53 | Jēkabpils 2.vidusskola, Jaunā iela 44, Jēkabpils | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem | Vingrošanas nodarbība grupu nodarbību veidā 1.-4.klašu audzēkņiem notiek projekta darbības "Veselīgas vingrošanas nodarbību cikli bērniem grupās" ietvaros |
| **10** | 16.09.2019. | 16.09.2019. | 45 min. | 9:00-9:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 45 min. | 9:55-10:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 45 min. | 10:40-11:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 16.09.2019. | 16.09.2019. | 45 min. | 12:15-13:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 17.09.2019. | 17.09.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 19.09.2019. | 19.09.2019. | 45 min. | 9:10-9:55 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 19.09.2019. | 19.09.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 19.09.2019. | 19.09.2019. | 45 min. | 11:50-12:35 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.09.2019. | 23.09.2019. | 45 min. | 9:00-9:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.09.2019. | 23.09.2019. | 45 min. | 9:55-10:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.09.2019. | 23.09.2019. | 45 min. | 10:40-11:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 23.09.2019. | 23.09.2019. | 45 min. | 12:15-13:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.09.2019. | 24.09.2019. | 45 min. | 8:45-9:30 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.09.2019. | 24.09.2019. | 45 min. | 9:40-10:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 24.09.2019. | 24.09.2019. | 45 min. | 10:30-11:15 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 26.09.2019. | 26.09.2019. | 45 min. | 9:10-9:55 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 26.09.2019. | 26.09.2019. | 45 min. | 10:00-10:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 26.09.2019. | 26.09.2019. | 45 min. | 11:50-12:35 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 30.09.2019. | 30.09.2019. | 45 min. | 9:00-9:45 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 30.09.2019. | 30.0.92019. | 45 min. | 9:55-10:40 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 30.09.2019. | 30.0.92019. | 45 min. | 10:40-11:25 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |
| 30.09.2019. | 30.0.92019. | 45 min. | 12:15-13:00 | Kurzemes iela 8, Jēkabpils | Peldēšanas nodarbība | Peldēšanas nodarbības notiek projekta darbības "Peldēšanas nodarbību cikls grupās bērniem" ietvaros "SLĒGTS PASĀKUMS" |