**ESF projekta "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" Nr.. 9.2.4.2/16/I/049 semināru/mācību/citu pasākumu grafiks 2019.gada augusta mēnesim**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.p.k.** | **Sākuma datums (dd.mm.gggg.)** | **Beigu datums (dd.mm.gggg.)** | **Ilgums** (st.) | **Norises laiks (plkst.no-līdz)** | **Īstenošanas vieta** (adrese) | **Nosaukums** | **Piezīmes** |
| **1** | 22.08.2019. | 22.08.2019. | 3 | 13:00-16:00 | Jēkabpils Agrobiznesa koledža, Pasta iela 1, Jēkabpils | Nodarbība par veselīgu uzturu | Interaktīva nodarbība par veselīgu uzturu notiek projekta darbības "Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei “ ietvaros |
| 23.08.2019. | 23.08.2019. | 3 | 10:00-13:00 | Jēkabpils Agrobiznesa koledža, Pasta iela 1, Jēkabpils | Nodarbība par veselīgu uzturu | Interaktīva nodarbība par veselīgu uzturu notiek projekta darbības "Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei “ ietvaros |
| 23.08.2019. | 23.08.2019. | 3 | 13:00-16:00 | Jēkabpils Agrobiznesa koledža, Pasta iela 1, Jēkabpils | Nodarbība par veselīgu uzturu | Interaktīva nodarbība par veselīgu uzturu notiek projekta darbības "Veselīgs uzturs dzīves kvalitātei “ ietvaros |
| **2** | 22.08.2019. | 22.08.2019. | 5 | 16:00-21:00 | Jēkabpils Valsts ģimnāzija, Blaumaņa iela 27, Jēkabpils | Veselīga uztura gatavošanas skola | Veselīga uztura gatavošanas skola notiek projekta darbības "Izglītojoši pasākumi par veselīgu uzturu“ ietvaros |
| **3** | 29.08.2019. | 29.08.2019. | 2 | 11:00-13:00 | Jēkabpils senioru dienas centrs “Kopā būt” Jaunajā ielā 39i, Jēkabpils | Lekcija senioriem | Lekcija senioriem “Psihiskās un somatiskās veselības saistība – fizisko aktivitāšu pozitīvā ietekme uz psihisko veselību” notiek projekta darbības "Informatīvi pasākumi par veselības veicināšanas tēmām“ ietvaros |
| **4** | 31.08.2019. | 31.08.2019. | 6 | 12:00-18:00 | Jēkabpils Mežaparks, Mežaparka iela 5, Jēkabpils | Veselības diena | Veselības diena "Olimpiskais gars" notiek projekta darbības fizisko aktivitāšu dienas - kolektīvais sports ietvaros |